

TUGAS AKHIR
METODE MOBILISASI SARAF PADA CARPAL TUNNEL SYNDROME



Oleh :

Bagus Tri Atmaja

NIM. 011102003

PROGRAM STUDI D3 FISIOTERAPI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015

DAFTAR ISI

BALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

PROPOSAL TUGAS AKHIR

METODE MOBILISASI SARAF PADA FISIOTERAPI CARPAL TUNNEL

1.3 Tujuan

SYNDROME

1.3 Manfaat

Disusun dan diajukan oleh :

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

Bagus Tri Atmaja

2.1 Definisi Carpal Tunnel Syndrome

NIM. 011102003

2.2 Anatomi

2.3 Etiologi

2.4 Patofisiologi Carpal

Surabaya, 18 Februari 2017

2.5 Tanda dan Gejala Carpal Tunnel Syndrome

2.6 Nyeri pada carpal tunnel syndrome

2.7 Diagnosis

Menyetujui

2.8 Prognosa

BAB III PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI MOBILISASI SARAF

PADA CARPAL TUNNEL SYNDROME

Pembimbing 1

Pembimbing 2

3.1 Pengertian Fisioterapi

3.2 Definisi Mobilisasi Saraf

3.3 Teknik

3.4 Teknik Mobilisasi Saraf

dr.Nuniek Nugraheni S.Sp.KFR

NIP. 19601220-198912--2001



Jadmiko S.Tr. Kes

NIP. 08031984-072008-4359

3.5 Kontra Indikasi Mobilisasi Saraf pada Carpal Tunnel Syndrome

BAB IV RENCANA STUDI KASUS



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Bagus Tri Atmaja

NIM : 011102003

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh – sungguh bahwa Tugas Akhir ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan atau ada pihak yang yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 2018
Yang membuat Pernyataan,



(Bagus Tri Atmaja)

Program Studi D3 Fisioterapi FK UA



UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Praktek Kerja Lapangan. Dengan judul :**METODE MOBILISASI SARAF PADA CARPAL TUNNEL SYNDROME.**

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Widi Hidayat, SE., M.Si., Ak., CMA., CA. sebagai Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Dr. Nuniek Nugraheni S, Sp.KFR. Koordinator Program Studi Diploma III Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan dukungan tiada henti demi kemajuan Diploma III Fisioterapi.
3. Jatmiko S. Tr. Kes. Dosen pembimbing yang telah membantu penulis dalam memberikan pengarahan, memberikan bimbingan, meluangkan waktu, kesabaran dan fasilitas dalam penyusunan Tugas Akhir kepada penulis sehingga penulisan dapat terselesaikan.
4. Keluarga tercinta yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan yang tak henti kepada penulis hingga menyelesaikan Tugas Akhir.
5. Teman-teman Diploma III Fisioterapi 2011 yang selalu memberikan semangat, inspirasi, dan keceriaan.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ini yang tidak mungkin penulis tuliskan satu persatu.



Akhir kata, penulis masih menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna. Walaupun demikian, semoga hasil-hasil yang dituangkan dalam Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pengembangan peternakan di Indonesia.

Surabaya, 18 Februari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	2
1.3 Manfaat	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Definisi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	3
2.2 Anatomi	3
2.3 Etiologi.....	9
2.4 Patofisiologi Carpal Tunnel Syndrome	10
2.5 Tanda dan Gejala <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	10
2.6 Nyeri pada carpal tunnel syndrome	11
2.7 Diagnosa.....	13
2.8 Prognosa.....	14
BAB III PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI MOBILISASI SARAF PADA <i>CARPAL TUNNEL SYNDROME</i>.....	15
3.1 Pengertian Fisioterapi	15
3.2 Definisi Mobilisasi Saraf	16
3.3 Teknik aplikasi.....	16
3.4 Efek Manipulasi Saraf.....	20
3.5 Indikasi Mobilisasi Saraf pada <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	22
3.6 Kontra Indikasi Mobilisasi Saraf pada <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	23

BAB IV RENCANA STUDI KASUS	24
4.1 Anamnesis	24
4.2 Pemeriksaan Fisik.....	25
4.3 Diagnosa Fisioterapi	26
4.4 Perencanaan Fisioterapi	27
4.5 Pelaksanaan Fisioterapi	27
4.6 Evaluasi	27
4.7Prognosa	28
DAFTAR PUSTAKA	iv