

## ABSTRAK

**Monica Ivonne Caesaria, 111211131016, Hubungan Efikasi Diri Dengan Intensi Berhenti Merokok Pada Dewasa Muda, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2017 xv + 63 halaman + 6 lampiran**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan intensi berhenti merokok pada dewasa muda. Penelitian ini dilakukan karena dewasa muda merupakan tahap perkembangan dimana prevalensi penyalahgunaan berbagai macam zat paling tinggi. Tugas perkembangan yang harus dipenuhi pada dewasa muda cenderung memunculkan stres dan menjadikan rokok sebagai pelarian untuk mengatasi stres.*

*Penelitian ini dilakukan pada 225 orang dewasa muda, yaitu mereka yang berusia 18-25 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan metode survey yang dilakukan dengan sistem online. Pengukuran Efikasi Diri menggunakan Self Efficacy Smoking Abstinence yang dikembangkan oleh Spek dkk. (2013) dan alat ukur intensi berhenti merokok yang disusun berdasarkan teori intensi perilaku dari Warshaw dan Davis (1985) dengan alpha cronbach 0,892. Analisis data yang digunakan adalah uji korelasi spearman's rho dengan menggunakan program statistik SPSS 16.0 for Windows.*

*Hasil analisis menunjukkan besarnya koefisien korelasi antara kedua variabel adalah 0,323 dengan taraf signifikansi 0,000 yang menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara efikasi diri dan intensi berhenti merokok pada dewasa muda. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki dewasa muda maka semakin tinggi intensi berhenti merokoknya.*

**Kata kunci: Efikasi Diri; Intensi Berhenti Merokok; Dewasa Muda  
Daftar Pustaka, 49 (1975-2017)**

## ABSTRACT

**Monica Ivonne Caesaria, 111211131016, *Correlation Between Self Efficacy and Intention to Quit Smoking, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2017 xvi + 63 pages + 6 appendixes***

*This study aims to determine the relationship between self efficacy and intention to quit smoking in emerging adults. This study was conducted because emerging adults is the stage of development where the prevalence of misuse of various substances is highest. Developmental tasks in emerging adults tend to be stressful and make cigarettes as an escape to cope with stress.*

*The study was conducted on 225 emerging adults, those aged 18-25 years. Data was collected through a survey method and collected with online system. Self-efficacy measured using Self Efficacy Smoking Abstinence developed by Spek et al. (2013) and intention to quit smoking compiled based on behavioral intention theories by Warshaw and Davis (1985) ( $r=0.892$ ). Data analysis was using Spearman's rho correlation test with SPSS 16.0 for Windows.*

*The results showed the correlation coefficient between the two variables was 0.323 with a significance level of 0.000 indicating that there was a positive relationship between self efficacy and the intention to quit smoking in emerging adults. This suggests that emerging adult with higher self-efficacy have higher intention to quit smoking.*

*Key words: Self-Efficacy; Intention to Quit Smoking; Emerging Adult  
References, 49 (1975-2017)*