

ABSTRAK

Wida Putri Gabriela, 111311133198, Strategi Pengelolaan Stres pada Pensiunan TNI Angkatan Laut yang Memiliki Strata Kepangkatan Akhir sebagai Perwira Tinggi, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2017.
xxiii + 693 halaman, 7 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi pengelolaan stres yang dilakukan oleh pensiunan TNI Angkatan Laut yang memiliki strata kepangkatan akhir sebagai perwira tinggi.

Partisipan penelitian ini adalah 4 pensiunan perwira tinggi TNI Angkatan Laut. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan tipe studi kasus intrinsik. Teknik penggalan data menggunakan wawancara mendalam semi terstruktur, sedangkan teknik analisis data berdasarkan *theory driven* sehingga pengkodean menggunakan teori yang berdasarkan pada teori *coping stres* yang dikemukakan oleh Lazarus & Folkman (1984) dan teori sumber stres yang dikemukakan oleh Turner & Helms (1983).

Hasil dari penelitian ini adalah keempat partisipan menggunakan strategi pengelolaan stres *problem-focused coping* dan *emotion-focused coping* dalam menghadapi permasalahan pensiun yang berasal dari perubahan aktivitas, fasilitas, finansial, kedudukan, dan perubahan peran dan relasi sosial. Pensiunan yang memiliki keyakinan diri yang tinggi tidak melakukan upaya untuk mengakui bahwa permasalahan yang dialami saat ini berasal dari dirinya (*accepting responsibility*) dan pensiunan yang melakukan upaya mengantisipasi sebelum pensiun tidak merasakan stres terkait fasilitas dan kedudukan.

Kata kunci : strategi pengelolaan stres, pensiun, perwira tinggi, TNI Angkatan Laut

Daftar Pustaka, 77 (1974-2016)

ABSTRACT

Wida Putri Gabriela, 111311133198, Stress Coping Strategy among High Ranking Officer Retirements of Indonesia Navy, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2017.

xxiii + 693 pages, 7 appendixes

The research aimed to uncover the stress management strategy among high ranking officer retirement of Indonesia Navy.

There were 4 participants consisting of high ranking officer of Indonesian National Armed Forces-Navy. The research utilized qualitative method with intrinsic case study type. Deep semi structured interview was the choice in the data collection technique. Theory driven was the basis of the data analysis, thus the coping stress theory presented by Lazarus & Folkman (1984) and stress source theory presented by Turner & Helms (1983) was selected as the base of the coding.

The result of the researce showed that all participants utilizing problem-focused coping and emotion-focused coping in their stress management in facing retirement problems rooting from the changes in activities, facilities, financial aspects, positions, as well as the change in social relation and role. Retirements with strong self-efficacy did not admit that the problems they were facing emerging from within themselves (accepting responsibilities), while retirements taking measurements in anticipating their retirement day, did not suffer from stress connecting to facilities and position aspects.

Key Words: stress management strategy, retirement, high-ranking officers, Indonesian National Armed Forces-Navy.

References, 77 (1974-2016)