

ABSTRAK

Kelsay Din Dalmi, 111411133002, Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Perilaku Pengendalian Berat Badan dan *Compulsive Exercise* pada Remaja Putri, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2018. xvii + 127 halaman, 10 lampiran.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara citra tubuh dengan perilaku pengendalian berat badan dan *compulsive exercise* pada remaja putri. Citra tubuh adalah persepsi individu terhadap bentuk dan berat badannya serta perilaku individu yang mengarah kepada evaluasi terhadap penampilan fisiknya (Cash & Pruzinsky, 2002). Perilaku pengendalian berat badan adalah perilaku yang dilakukan untuk mengendalikan berat badan, dimana perilaku ini berkisar mulai dari perilaku yang sehat hingga tidak sehat (Boutelle, Neumark-Sztainer, Story, & Resnick, 2002). *Compulsive exercise* adalah kegiatan *exercise* yang dilakukan secara terus-menerus dan tidak dapat atau tidak ada keinginan untuk dikurangi atau dihentikan, meskipun perilaku tersebut menimbulkan kerugian pada dirinya (Taranis, Touyz, & Meyer, 2011).

Responden penelitian ini adalah remaja putri berusia 12-22 tahun dengan total 279 responden. Penelitian ini adalah penelitian korelasional. Alat ukur yang digunakan untuk variabel citra tubuh adalah MBSRQ-AS yang dikembangkan oleh Cash (2000), perilaku pengendalian berat badan adalah WLBS yang dikembangkan oleh Smith, dan kolega (2000), dan *compulsive exercise* menggunakan alat ukur CET yang dikembangkan oleh Taranis, dan kolega (2011) yang kemudian diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia. Reliabilitas MBSRQ-AS dimensi AE *cronbach's alpha* 0,774, AO 0,783, BASS 0,809, OP 0,794, dan SCW 0,953. WLBS *cronbach's alpha* 0,73 dan CET *cronbach's alpha* 0,922.

Penelitian ini menggunakan teknik analisis *Spearman's rho*. Data hasil penelitian ini menunjukkan korelasi yang kuat antara OP dengan perilaku pengendalian BB (-0,54) dan *compulsive exercise* (0,54). Terdapat korelasi yang sedang antara SCW dengan perilaku pengendalian BB (-0,42) dan *compulsive exercise* (0,32). Korelasi antara AE dengan perilaku pengendalian BB (0,2), AO dengan perilaku pengendalian BB (-0,2) dan BASS dengan perilaku pengendalian BB (0,2), serta korelasi antara AO dengan *compulsive exercise* (0,14).

Keywords : citra tubuh, *body image*, perilaku pengendalian berat badan, *compulsive exercise*, remaja putri.
Daftar Pustaka, 60 (1985-2017)

ABSTRACT

Kelsay Din Dalmi, 111411133002, *Relation Between Body Image with Weight Control Behavior and Compulsive Exercise on Female Adolescent.* Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga Surabaya, 2018. xvii + 127 pages, 10 appendixes.

The objectives of this study were to identify whether there is a relation between body image with weight control behavior and compulsive exercise on female adolescence. Body image is defined as one's attitudinal disposition toward the physical self which includes evaluative, cognitive, and behavioral components (Cash & Pruzinsky, 2002). Weight control behaviors in this study means all weight control activity for the sake of the weight, from healthy to unhealthy weight control behaviors (Boutelle, Neumark-Sztainer, Story, & Resnick, 2002). Compulsive exercise variable in this study means an exercise activity which is done continuously and can't be lessened or stopped, even though this kind of behaviors will cause harm to themselves (Taranis, Touyz, & Meyer, 2011).

This study is a correlational study. Data were collected from 279 female adolescence with the age of 12 to 22. Respondents have completed 3 measurements, MBSRQ-AS that is established by Cash (2000) for the body image variable, WLBS that is established by Smith and Kolega (2000) for the weight control behavior variable, and CET that is established by Taranis, and colleague (2011) for the compulsive exercise variable. The 3 measurement instrument have been translated into bahasa Indonesia. Reliability of MBSRQ-AS AE dimension cronbach's alpha is 0,744, AO 0,783, BASS 0,809, OP 0,794, and SCW 0,953. For WLBS cronbach's alpha is 0,73 and CET is 0,922.

In this study, Spearman's rho used as statistical data analysis. Strongest correlation coefficient value between OP and weight control behavior (-0,54) and compulsive exercise (0,54). There was moderate correlation between SCW and weight control behavior (-0,42) and compulsive exercise (0,32). Correlation between AE and weight control behavior (0,2), AO with weight control behavior (-0,2) and BASS with weight control behavior (0,2). Correlation between AO and compulsive exercise (0,14).

Keywords : *body image, weight control behaviours, compulsive exercise, female adolescent.*

References, 60 (1985-2017)