

**ABSTRAK**

**Choirunnisa Isfiyanti, 111411131020, Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Pengasuhan pada Ibu dengan Anak *Down syndrome*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2018.**

**xvii+ 112 halaman, 12 lampiran**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah dukungan sosial dapat mempengaruhi stres pengasuhan pada ibu dengan anak down syndrome. Subjek penelitian merupakan ibu, tidak bekerja, tidak memiliki pengasuh anak/baby sitter, dan memiliki anak down syndrome usia 0-12 tahun.*

*Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 ibu yang memiliki anak down syndrome. Data diperoleh dengan teknik survei menggunakan skala MOS-SSS (Medical Outcomes Survey- Social Support Scale) yang disusun oleh Sherbourne dan Stewart (1991), dan PSI-SF (Parenting Stress Index- Short Form) yang disusun oleh Abidin (1995). Setelah melakukan pengolahan data, besar reliabilitas dari kedua alat ukur adalah, MOS-SSS memiliki reliabilitas sebesar 0.933 dan PSI-SF sebesar 0.896. Teknik analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linier sederhana dengan menggunakan bantuan IBM SPSS Statistic 22.0 for Windows.*

*Hasil analisis data penelitian diperoleh bahwa nilai  $F= 8,351$  dengan signifikansi sebesar 0,005 ( $\text{sig.}<0,05$ ) yang menandakan bahwa dukungan sosial berpengaruh terhadap stres pengasuhan. Kontribusi dari dukungan sosial terhadap stres pengasuhan adalah sebesar 12,6% ( $R^2=0,126$ ). Rumus persamaan regresi dalam penelitian ini adalah  $Y= 105,454 + (-0,389) X$ . Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap stres pengasuhan pada ibu dengan anak down syndrome.*

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial, Stres Pengasuhan, Ibu, Anak *Down syndrome*.  
Daftar Pustaka, 73 (1990-2017)

**ABSTRACT**

**Choirunnisa Isfiyanti, 111411131020, The Effect of Social Support on Parenting Stress in Mothers of *Down syndrome*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2018.**

**xvii + 112 pages, 12 Appendixes**

*This study is conducted to know the effect of social support on parenting stress for mother that has child with down syndrome. The characteristic of the subjects on this study are a mother who isn't working, does not use baby sitter, and has a child with down syndrome between the age of 0 to 12.*

*The number of sample in this study is 60 mothers that have children with down syndrome. The data collected with survey technique using MOS-SSS Scale (Medical Outcomes Survey-Social Support Scale) conducted by Sherbourne and Stewart (1991) and PSI-SF (Parenting Stress Index-Short Form) conducted by Abidin (1995). After processing the data, the reliabilities for the two scales are 0,933 for MOS-SSS and 0,896 for PSI-FS. The analytic technique that is used in this study is linear regression with the help from IBM SPSS Statistic 22.0 for Windows.*

*The result of research data analysis found that the value of  $F = 8,351$  with significance 0,005 (sig. <0,05) indicating that social support influence to parenting stress. The contribution of social support to parenting stress is 12.6% ( $R^2 = 0.126$ ). The formula of regression equation in this research is  $Y = 105,454 + (-0,389) X$ . This finding concludes that there is indeed an impact from social support on parenting stress for mother that has a child with down syndrome.*

**Key Words: Social Support, Parenting Stress, Mother, Child with *Down syndrome***

Bibliography, 73 (1990-2017)