

ABSTRAK

Eldatia Utari Putri, 111411133047, *Penerimaan Diri Ibu Tunggal yang Memiliki Anak dengan Spektrum Autisme*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2018.
xvi+178, 275 lampiran.

Penelitian ini membahas mengenai penerimaan diri ibu tunggal yang memiliki anak dengan autisme. Proses penerimaan diri ditinjau dari tahapan penerimaan Kubler-Ross (2009) dan faktor apa saja yang mempengaruhi penerimaan diri melalui teori faktor penerimaan diri Hurlock (1983). Subjek penelitian adalah 3 ibu tunggal yang memiliki anak dengan autisme.

Penelitian menggunakan teknik kualitatif, pengambilan data dengan wawancara dan melakukan analisis tematik dari transkrip wawancara berdasarkan teori penerimaan diri Kubler-Ross (2009) dan Hurlock (1983).

Hasil penelitian menunjukkan subjek dapat menerima dirinya setelah melewati tahapan penolakan, kemarahan, tawar-menawar dan depresi. Beberapa faktor yang mempengaruhi penerimaan diri ibu adalah adanya pemahaman akan diri sendiri, ekspektasi yang realistis, kondisi lingkungan yang mendukung, sikap sosial yang tidak bersifat diskriminatif, terhindar dari stres emosional, memiliki pengalaman akan kesuksesan, mampu menyesuaikan diri, memiliki perspektif diri yang baik, memiliki pola asuh masa kecil yang baik dan juga memiliki konsepsi diri positif yang konsisten.

Kata kunci: penerimaan diri, ibu tunggal, anak autisme
Daftar Pustaka, 41 (1983-2017)

ABSTRACT

Eldatia Utari Putri, 111411133047, *Self-Acceptance of Single Mother Who Have Child with Autism, Undergraduated Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2018.
xvi+178, 275 appendixes.

This research is about self-acceptance of single mother who have child with autism. Process of single mother self-acceptance is reviewed from the acceptance phase theory by Kubler-Ross (2009) and reviewed what factors that affect self-acceptance from Hurlock (1983) theory. The subject of this research is 3 single mothers who have child with autism.

Using qualitative technique, deep interview method and do thematic analysis from the interview transcript as a way to process the data of Kubler-Ross (2009) and Hurlock (1983) Self-Acceptance theory.

As a result, the researcher found that the participant passing through from denial & isolation, anger, bargaining, depression and than acceptance. And there are some factors that lead to one's self-acceptance, those are having a good self-understanding, realistic expectation, absence of environmental obstacles, favorable social attitude, absence of emotional stress, preponderance of success, good self-adjustment, self-perspective, self-concept and good childhood training.

Keyword: Self-acceptance, single mother, child with autism
References, 41 (1983-2017)