

ABSTRAK

PENGARUH EKSTRAK BIJI KOPI HIJAU (*Coffea robusta*) TERHADAP PROFIL LIPID TIKUS WISTAR (*Rattus novergicus*) YANG DIBERIKAN DIET TINGGI LEMAK

Dislipidemia adalah gangguan metabolisme lipid yang ditandai oleh kadar kolesterol total, kolesterol LDL dan trigliserida di atas nilai normal. Dislipidemia telah menjadi masalah di seluruh dunia. Ekstrak biji kopi hijau yang mengandung konsentrasi tinggi asam klorogenat yang diketahui bermanfaat bagi kesehatan dan mempengaruhi metabolisme lemak. Studi tentang ekstrak biji kopi hijau mempengaruhi metabolisme kolesterol masih jarang diteliti. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa pemberian ekstrak biji kopi hijau dengan dosis 100 mg / kg BB, 200 mg / kg BB dan 400 gram / kg BB per hari selama 14 hari dapat mempengaruhi profil lipid pada tikus wistar yang diberi diet tinggi lemak. Profil lipid yang diperiksa termasuk pemeriksaan kolesterol total, trigliserida dan kolesterol LDL.

Penelitian merupakan eksperimental murni, menggunakan Rancangan Acak Lengkap *Post test* dengan Kelompok Kontrol. Hewan percobaan sebanyak 30 ekor tikus wistar dibagi menjadi lima kelompok. Pengukuran kolesterol total dan kolesterol LDL dengan metode CHOD-PAP sedangkan trigliserida dengan metode GPO-PAP. Data kolesterol tidak homogen sehingga dianalisis dengan *Kruscall Wallis* dan *Mann Whitney*, sedangkan data LDL dan trigliserida dianalisis secara statistik dengan uji *One Way Anova* dan *Post Hoc LSD*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak biji kopi hijau 100 mg / kg BB dan 200 mg / kg BB dapat menurunkan kolesterol total dan trigliserida. Sedangkan 400 mg / kg BB dapat menurunkan kolesterol total, trigliserida dan kolesterol LDL pada tikus wistar. Ekstrak biji kopi hijau dapat menurunkan profil lipid pada tikus wistar yang dislipidemia, sehingga dosis optimum yang dapat menurunkan profil lipid adalah 400 mg / Kg BB per hari. Dosis ini dapat digunakan sebagai dosis standar dalam konsumsi manusia dalam diet.

Kata Kunci: Dislipidemia, ekstrak biji kopi hijau, profil lipid