

RINGKASAN

Latar Belakang: Gangguan siklus menstruasi merupakan gejala gangguan kesehatan seperti infertilitas, tumor, kanker, obesitas, hiperinsulinemia, diabetes mellitus, dan kardiovaskular. Penyebab gangguan siklus menstruasi beragam. Pencegahan dan pengelolaan faktor risiko gangguan siklus menstruasi dapat dilakukan secara mandiri, jika faktor risiko terkait status gizi teridentifikasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor risiko gangguan siklus menstruasi terkait status gizi pada kelompok remaja usia subur seperti mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis di Universitas Airlangga. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan rancang *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Proportionate Stratified Random Sampling* dengan jumlah sampel 59 orang. Variabel terikat penelitian ini adalah gangguan siklus menstruasi. Variabel bebas penelitian ini yaitu Indeks Massa Tubuh (IMT), lingkar pinggang, tebal lemak subkutan, persentase lemak tubuh, dan kadar kolesterol. Hasil penelitian diuji menggunakan uji univariat, bivariat (chi-square) dan multivariat (regresi logistik berganda). **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa 35,6% responden memiliki siklus ireguler. Hasil chi-square menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara persentase lemak tubuh ($p = 0,038$) dan lingkar pinggang ($p = 0,003$) dengan gangguan siklus menstruasi, tidak ada hubungan yang signifikan antara IMT, tebal lemak subkutan, dan kadar kolesterol dengan gangguan siklus menstruasi. Analisis multivariat menunjukkan bahwa lingkar pinggang merupakan prediktor untuk menentukan risiko gangguan siklus menstruasi pada penelitian ini ($p = 0,002$). **Kesimpulan:** lingkar pinggang dan persentase lemak tubuh yang abnormal merupakan faktor risiko gangguan siklus menstruasi. Lingkar pinggang merupakan prediktor untuk menentukan risiko gangguan siklus menstruasi.

Kata Kunci: gangguan siklus menstruasi, Indeks Massa Tubuh, kadar kolesterol total, lingkar pinggang, persentase lemak tubuh, status gizi, tebal lemak subkutan

ABSTRACT

Background: Irregular menstruation cycle is the sign of health problem such as infertility, tumor, cancer, obesity, hyperinsulinism, diabetes mellitus, and cardiovascular disease. The cause of irregular menstruation cycle is multifactor. Prevention and management of it will be done independently if risk factors such as nutrition status have been identified. This study was aimed to analyze risk factors of irregular menstruation cycle which related to nutrition status on childbearing young women aged college students at Economics and Business Faculty Airlangga University. **Methods:** This study was an observational analytic with a cross-sectional design. The number of samples was 59 students, taken by proportionate stratified random sampling technique. The dependent variable was irregular menstruation cycle. The independent variables were Body Mass Index (BMI), waist circumference, subcutaneous fat thickness, body fat percentage, and total cholesterol levels. This study was analyzed with univariate, chi-square, and multiple logistic regression tests at a significance level $\alpha = 0,05$. **Result:** The result showed 35,6% of subjects in irregular menstruation cycle. There is an association between body fat percentage ($p = 0,038$) and waist circumference ($p = 0,003$) with irregular menstruation cycle, but there is no association between BMI, subcutaneous fat thickness, and total cholesterol levels with irregular menstruation cycle. The result of multiple logistic regression showed that waist circumference was a predictor of the identified risk factors of irregular menstruation cycle in this study. **Conclusion:** Abnormal waist circumference and body fat percentage are factors of irregular menstruation cycle. Waist circumference is a predictor for determining irregular menstruation cycle.

Key word: body fat percentage, Body Mass Index, irregular menstruation cycle, nutrition status, subcutaneous fat thickness, total cholesterol levels, waist circumference