

## ABSTRAK

Natya Artania Halim, 111411131003, **Gambaran Dukungan Suami Terhadap Primigravida yang Mengalami Kecemasan**, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya 2018  
xviii + 100 Halaman + 172 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu bagaimana dukungan yang diberikan suami kepada primigravida yang mengalami kecemasan serta untuk mengetahui dampak dari dukungan tersebut. Primigravida pada masa kehamilannya cenderung cemas dan takut akan keadaan dirinya dan janin, dan khawatir akan ketidakmampuan primigravida menjadi seorang ibu. Dukungan sosial dan hubungan perkawinan menjadi salah satu faktor resiko terhadap kecemasan kehamilan dan dukungan suami menjadi salah satu bagian di dalamnya. Beberapa area yang harus diperhatikan untuk dapat memenuhi kebutuhan istrinya, yaitu empati, kooperatif, kesediaan (berbagi dan komunikasi), dapat dipercaya (dapat diandalkan).

Penelitian menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dan wawancara terhadap subjek sebagai teknik penggalan data. Penelitian ini juga menggunakan triangulasi sumber sebagai kredibilitas data dengan membandingkan hasil wawancara subjek dan hasil wawancara *significant others* yaitu istri subjek dan atau orang lain yang tinggal satu rumah dengan subjek. Teknik pengorganisasian dan analisis data yang penulis gunakan pada penelitian ini ialah teknik milik Miles dan Huberman yang memiliki tiga aktivitas yang secara terus-menerus dilakukan hingga data jenuh, yaitu *data reduction*, *data display*, dan *conclusion drawing/verification*.

Hasil dari penelitian ini, diketahui bahwa dukungan suami terhadap primigravida yang mengalami kecemasan dapat dibagi menjadi tiga, yaitu dukungan fisik, dukungan psikologis, dan dukungan informasional. Dukungan fisik dikategorikan menjadi dua yaitu dukungan yang berupa usaha untuk menjaga dan usaha untuk memfasilitasi. Dukungan psikologis dikategorikan menjadi dukungan yang berupa usaha untuk menjalin komunikasi dan usaha untuk mengelola kecemasan. Dukungan informasional dikategorikan menjadi dua dukungan berupa usaha mendapatkan informasi melalui orang lain dan usaha mendapatkan informasi melalui media tertentu. Penelitian ini juga menunjukkan dampak dari dukungan yang diberikan suami dapat menenangkan dan mengurangi kecemasan yang dialami istri, merasa semuanya akan baik-baik saja, merasa rileks dan santai, merasa terharu, merasa mendapatkan kasih sayang, merasa senang, merasa aman dan nyaman.

Kata Kunci: Primigravida, Kecemasan Kehamilan, Dukungan Suami  
Daftar Pustaka: 28 (1981-2017)

## ABSTRACT

Natya Artania Halim, 111411131003, **Description of Husband's Supports towards Primigravida with Anxiety**, Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga Surabaya 2018  
xviii + 100 Pages + 172 Appendixes

The purpose of this study was to seek how supports gave by husband to primigravida who had anxiety and to discover the effect of that supports. Primigravida on her pregnancy tended to be anxious and afraid with her and her fetus conditions, and worried with her inability to be a mother. Social supports and marital relationship were either the risk factors toward pregnancy anxiety and husband's supports is part of it. Several areas need to be noticed so that could fulfill wife's needs, such as empathy, cooperativeness, availability (sharing and communication), and trustworthiness (reliability).

This study was a descriptive case study and interview towards participants as a method to collecting data. This study also used triangulation of sources as credibility test of the data and compared the results of each participants and significant others interview's, such as wife and or someone who lived in the same place as participants. Miles and Huberman's Method were used to organize and analyze the data for this study with three activities (data reduction, data display, and conclusion drawing/verification) which was continuously being done until the data has been saturated.

The results of this study shown that husband's supports toward primigravida who had anxiety can be categorized as three kind of supports, namely physical supports, psychological supports, and informational supports. Physical supports could be categorized as two kind of efforts, effort to protect and effort to facilitate. Psychological supports could be categorized as two kind of efforts, effort to establish communication and effort to manage anxiety. As for informational supports, been categorized to two kind of efforts, effort to gather information from other people and effort to gather information from media. This study also shown that the impact of husband's supports could made his wife who experienced anxiety felt more calm and certainly reduced the anxiety itself, felt everything would be alright, felt relax, touched, felt that she got affection, happy, felt protected and comfortable.

Keywords: Primigavida, Pregnancy Anxiety, Husband's Supports  
References: 28 (1981-2017)