

ABSTRAK

Endah Palupi Setyaningtyas, 111311133071, Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kecenderungan Gangguan Makan Pada Remaja Yang Mengikuti Kegiatan Tari, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2018. xviii + 65 halaman, 4 lampiran.

Penelitian ini membahas mengenai citra tubuh remaja putri yang mengikuti kegiatan tari dan hubungannya dengan kecenderungan terhadap gangguan makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara citra tubuh dengan kecenderungan gangguan makan pada remaja putri yang mengikuti kegiatan tari. Remaja seringkali menyalurkan bakat dan minatnya, salah satunya dengan mengikuti kegiatan tari. Stigma tentang penari bahwa penari harus kurus mendorong remaja yang mengikuti kegiatan tari untuk menurunkan berat badan.

Citra tubuh secara umum dibagi menjadi 2, yaitu citra tubuh positif dan citra tubuh negatif, sedangkan gangguan makan dalam penelitian ini mencakup *anorexia nervosa* dan *bulimia nervosa*. *Anorexia nervosa* merupakan gangguan makan yang menyebabkan penderitanya menahan lapar dengan tujuan untuk menurunkan berat badan dan menjadi kurus, sedangkan *bulimia nervosa* adalah gangguan makan serius yang menyebabkan penderitanya memiliki siklus makan yang berbahaya dengan makan berlebihan dan mengeluarkannya kembali.

Penelitian dilakukan pada remaja putri yang mengikuti kegiatan tari yang berusia antara 12 hingga 21 tahun. Penelitian ini menggunakan teknik *sampling snowball* dan didapatkan sebanyak 39 orang berusia antara 15 hingga 21 tahun yang tersebar di beberapa kota di Indonesia, antara lain Bali, Bandung, DKI Jakarta, Jogjakarta, Kediri, Malang, Palembang, Ponorogo, Sidoarjo, Surabaya, dan Tulungagung. Tiga puluh sembilan subyek tersebut mengikuti kegiatan tari yang berbeda-beda jenis, antara lain *cheerleader*, *cover dance*, *hiphop dance*, tari saman, dan tari tradisional.

Analisis data dilakukan dengan teknik statistik korelasi Spearman-rho, dengan bantuan program statistik SPSS versi 25. Dari hasil analisis data penelitian diperoleh nilai korelasi antara citra tubuh dengan gangguan makan sebesar -0,400 dengan p sebesar 0,012. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif pada citra tubuh dan kecenderungan gangguan makan pada remaja putri yang mengikuti kegiatan tari.

Kata kunci: citra tubuh, gangguan makan, remaja, penari
Daftar Pustaka, 45 (1979-2018)

ABSTRACT

Endah Palupi Setyaningtyas, 111311133071, *The Relationship Between Body Image With the Tendency of Eating Disorders in Adolescent Dancer*, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2018.

xviii + 65 pages, 4 appendix.

This research is about adolescent dancer's body image and its relationship with the tendency of eating disorder. This research aims to find out whether there is a relationship between body image with the tendency of eating disorders in adolescent dancer. Teens often talent and interest, one of them by following the activities of the dance. The stigma of dancers that dancers must be thin encourage teens who follow the activities of the dance to lose weight.

Body image in general are divided into two, namely, positive body image and a negative body image, while eating disorders in this study include anorexia nervosa and bulimia nervosa. Anorexia nervosa is an eating disorder that causes a drive to hold the hungry with the goal to lose weight and be thin, while bulimia nervosa is a serious eating disorder that causes the sufferer have cycles of eating dangerous with overeating and remove it again.

Research done on young women who follow the activities of the dance between the ages of 12 to 21 years old. This research used snowball sampling technique and there are 39 people between the ages of 15 to 21 years old that are scattered in several cities in Indonesia, including Bali, Bandung, Jakarta, Yogyakarta, Malang, Kediri, Palembang, Surabaya, Sidoarjo, Ponorogo, and Tulungagung who became the subjects for this research. Thirty-nine of these subjects to follow the activities of the different types of dance, cheerleading, among others, cover dance, hiphop dance, saman dance, and traditional dance.

Data analysis was performed with statistical techniques correlation Spearman-rho, with the help of statistical program SPSS version 25. From the results of the analysis of research data obtained the value of the coefficient correlation between body image with eating disorders of 0,400 with p of 0,012. This shows that there is a relationship that is a negative body image and eating disorder tendencies in adolescent dancer.

Key words:*body image, eating disorder, adolescent dancer*
References, 45 (1979-2018)