

ABSTRAK

Essah Margaret Sesca. 111411131108. *Posttraumatic Growth* pada Wanita Dewasa Awal Korban Kekerasan Seksual, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2018, xxii + 213 halaman + 13 lampiran

Konsep dan praktik budaya yang banyak berlaku di masyarakat Indonesia sering menempatkan perempuan di posisi yang lebih rendah dari laki-laki. Hal tersebut menyebabkan perempuan rentan mengalami kekerasan, termasuk kekerasan seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tahapan dan gambaran posttraumatic growth pada wanita dewasa awal korban kekerasan seksual. Posttraumatic growth adalah perubahan positif yang dialami individu sebagai akibat dari perjuangan menghadapi peristiwa traumatis. Tahapan posttraumatic growth terdiri dari ruminasi otomatis, pengelolaan dan penurunan distres, dan ruminasi terarah. Gambaran posttraumatic growth ditunjukkan dalam 5 dimensi, yaitu hubungan dengan orang lain, ketakutan personal, kemungkinan-kemungkinan baru, perubahan kehidupan spiritual, dan penghargaan terhadap hidup (Tedeschi & Calhoun, 2004).

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus instrumental. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur dan analisis data dilakukan dengan analisis tematik. Subjek dalam penelitian ini adalah 3 wanita dewasa dalam rentang usia 18-40 tahun yang pernah mengalami kekerasan seksual dan telah mengalami posttraumatic growth.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek mengalami tahap ruminasi otomatis, pengelolaan dan penurunan distres, dan ruminasi terarah untuk mencapai posttraumatic growth. Dukungan sosial sangat berpengaruh dalam mencapai posttraumatic growth. Ketiga subjek juga menunjukkan perubahan positif, yaitu memiliki hubungan yang lebih dekat dengan orang lain, memiliki empati yang lebih tinggi terhadap korban kekerasan seksual, menyadari kekuatan personal, memiliki aktivitas-aktivitas baru, meningkatkan ritual keagamaan, memiliki motivasi untuk menjadi lebih baik dan memiliki prioritas-prioritas hidup baru.

Kata kunci: *posttraumatic growth*, wanita dewasa awal, kekerasan seksual
Daftar Pustaka: 73 (1978-2018)

ABSTRACT

Essah Margaret Sesca. 111411131108. Posttraumatic Growth of Sexual Violence Victims on Women in Early Adulthood, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga Surabaya, 2018, xxii + 213 pages + 13 appendices

The concept and practical of culture that implemented among Indonesian people tend to put women in a lower position than men. It caused women to have a bigger possibility to experience such violent like sexual violence. This study aims to explain the posttraumatic growth of sexual violence victims on women in early adulthood. Posttraumatic growth is a positive psychological growth that a person might experience after enduring a traumatic event. There are three stages to reach posttraumatic growth: automatic/intrusive rumination, management and reduction of distress, and deliberate rumination. Posttraumatic growth typically occurs within five major dimensions: relationship with others, personal strength, new possibilities, spiritual change, and appreciation of life (Tedeschi & Calhoun, 2004).

This study uses qualitative method with instrumental case study approach. The instrument used to collect the data was interview with general guidelines, and thematic analysis was used to analyze the data. This study involves 3 adult women between the age 18-40 years old who are the victims of sexual violence and experienced posttraumatic growth.

The result shows that all three subjects had gone through three stages: automatic/intrusive rumination, management and reduction of distress, and deliberate rumination. Social support was found to have a great impact in the process of posttraumatic growth. All three subjects shows positive changes in closeness with others, higher empathy towards other sexual violence victims, realization of personal strength, developed new activities, spiritual changes, motivation to be a better person, and developed new priorities.

Keywords: *posttraumatic growth, early adulthood, sexual violence*

References: 73 (1978-2018)