

ABSTRAK

Brina Dita Lestari, 1113111333063, Proses Pencapaian *Happiness* Pada Pasangan Suami dan Istri Yang Mengalami *Involuntary childless*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2018. xx + 158 halaman, 102 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana proses pencapaian *happiness* pada pasangan suami dan istri yang mengalami *involuntary childless*. Penelitian ini menggunakan perspektif teori *happiness* menurut Seligman (2004) yang menyatakan bahwa *happiness* adalah sejauh mana individu dapat merasakan emosi positif dan menikmati kehidupannya.

Partisipan pada penelitian ini adalah dua pasang suami dan istri yang mengalami keadaan *involuntary childless*. Metode penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus intrinsik. Teknik pengumpulan data yang dipakai adalah wawancara, rekap dokumen, dan catatan lapangan. Untuk menjamin kebenaran dari data penelitian, peneliti menggunakan *member checking*, yaitu proses pengecekan data yang diperoleh oleh peneliti kepada pemberi data, ini bertujuan untuk mengetahui seberapa jauh data yang diperoleh sesuai dengan apa yang diberikan oleh pemberi data atau informan. Analisis data yang digunakan adalah data analisis data tematik.

Dari hasil analisis dua pasangan partisipan penelitian, menunjukkan bahwa proses yang dilalui kedua pasangan *involuntary childless* dalam mencapai kebahagiaan terjadi dalam kurun waktu satu hingga empat tahun. Dalam proses menuju kebahagiaan menunjukkan bahwa emosi positif pada pasangan *involuntary childless* berdampak positif terhadap komponen kebahagiaan dalam proses mencapai *happiness* pada pasangan *involuntary childless*. Selain itu, faktor yang mempengaruhi proses mencapai *happiness* adalah adanya dukungan sosial dari keluarga dan faktor spiritual (pendekatan dengan Tuhan).

Kata Kunci : *Happiness*, suami dan istri, *involuntary childless*
Daftar Pustaka, 57, (1982-2017)

ABSTRACT

Brina Dita Lestari, 1113111333063, The Process Achievement of Happiness on Married Couples with Involuntary childless, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, 2018. xx + 158 pages, 102 attachments.

The aim of this study is to find out determine how the process of achieving happiness in couples husband and wife who have involuntary childless. This study used the perspective of happiness theory according to Seligman (2004) who stated that happiness is the extent to which an individual can feel positive emotions and enjoy their lives.

The participants in this study were two married couples experiencing the situation of involuntary childless. This study was conducted using qualitative method with intrinsic case study approach. The data were collected through interviews, document recapitulation, and field notes. To ensure the data validity, member checking was performed. This is the process of checking the obtained data in order to find out the suitability between the obtained data and those given by the informants. The data were analyzed using thematic data analysis.

From the analysis of two pairs of study participants, it shows that the process through which both involuntary childless pairs in achieving happiness occurred within one to four years. In the process leading to happiness shows that positive emotions in the involuntary childless partner positively impact the component of happiness in the process of achieving happiness in involuntary childless couples. In addition, the factors that influence the process of attaining happiness are the social support of the family and the spiritual factor (approach with God).

Keywords: *Happiness, married couple, involuntary childless*
Bibliography, 57, (1982-2017)