

**ABSTRAK****Hubungan Antara Profil Kepribadian Pengguna Internet, Risiko Adiksi Internet dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa S1 Universitas Airlangga Surabaya**

Tutik Nur Kasiani\*, Nalini Muhdi\*\*

Latar Belakang: Prevalensi adiksi internet lebih sering pada mahasiswa. Faktor interpersonal mempengaruhi perilaku pengguna internet dan kepribadian tertentu berhubungan dengan adiksi internet. Penelitian tentang hubungan penggunaan internet dan kualitas tidur mendapatkan hasil inkonsisten.

Tujuan : Menganalisis hubungan kepribadian pengguna internet, risiko adiksi internet dan kualitas tidur pada mahasiswa S1 Universitas Airlangga Surabaya.

Metode: Studi analitik observasional dengan desain cross sectional pada mahasiswa S1 Universitas Airlangga Surabaya, periode Agustus 2017. Metode *cluster random sampling*. Variabel bebas adalah profil ciri kepribadian pengguna internet, variabel tergantung adalah kualitas tidur, variabel antara adalah risiko adiksi internet. Alat ukur yang digunakan *Millon Clinical Multiaxial Inventory (MCMI)-IV*, *Internet Addiction Test (IAT)*, *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*.

Hasil: Didapatkan 107 subyek penelitian yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil uji *chi-square* didapatkan dari kluster A nilai  $p = 1,00$ , kluster B nilai  $p = 1,00$ , kluster C nilai  $p = 0,100$ , kluster lainnya nilai  $p = 0,335$  ( $p \geq 0,05$ ), Uji *Chi-Square* risiko adiksi internet dan kualitas tidur didapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dengan koefisien  $\phi = 0,378$ .  $RR = 1,538$ . Simpulan: Tidak didapatkan hubungan antara kepribadian dengan risiko adiksi internet. Didapatkan hubungan antara risiko adiksi internet dan kualitas tidur pada subyek penelitian. Responden yang berisiko adiksi internet memiliki risiko 1,5 kali lebih besar mengalami kualitas tidur yang buruk dibandingkan yang tidak adiksi internet.

Kata kunci: kepribadian, adiksi internet, kualitas tidur

\*Peserta PPDS-1 Psikiatri FK UNAIR/RSUD Dr. Soetomo Surabaya

\*\*Psikiater Konsultan, Staf Pengajar Departemen/SMF Ilmu Kedokteran Jiwa FK UNAIR/RSUD Dr. Soetomo Surabaya.