

ABSTRAK

**EFEKTIFITAS KRIM *EUTECTIC MIXTURE OF LOCAL ANESTHETICS*  
SEBAGAI ANALGESIK AJUVAN TINDAKAN *EXTRACORPOREAL*  
*SHOCKWAVE LITHOTRIPSY* DI RUMAH SAKIT UMUM DR. SOETOMO**

**Riza Mazidu Solihin<sup>1,2</sup>, Lukman Hakim<sup>1,2</sup>, Doddy M. Soebadi<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup> Departemen Urologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Airlangga, Surabaya

<sup>2</sup> RSUD Dr. Soetomo, Surabaya

**Pendahuluan :** Prosedur ESWL menjadi pilihan utama untuk terapi batu ginjal dengan ukuran  $\leq 20$  mm. Salah satu komplikasi ESWL adalah nyeri. Pengendalian nyeri selama ESWL sangat penting untuk tetap menjaga fokus ESWL sehingga fragmentasi batu tetap maksimal. Masih belum ada data efektifitas penggunaan krim EMLA sebagai analgesik ESWL di RSUD dr. Soetomo.

**Tujuan :** Membandingkan onset nyeri dan skala nyeri Wong-Baker saat ESWL antara kelompok EMLA dengan kelompok plasebo

**Metode :** Penelitian ini merupakan *single-blind randomized controll trial* membandingkan onset nyeri dan skala nyeri Wong-Baker kelompok EMLA dengan kelompok plasebo. Skala Nyeri diukur padaa menit ke-15,30, 45, dan 60 menit saat ESWL dan 60 menit setelah tindakan ESWL. Data diolah dengan program SPSS. Onset nyeri dan perbedaan skala nyeri Wong-Baker diuji menggunakan uji *independent T-Test* bila data berdistribusi normal dan menggunakan uji Mann-Whitney jika distribusi data tidak normal.

**Hasil :** Didapatkan 10 pasien pada masing-masing kelompok. Rata-rata onset nyeri padaa kelompok EMLA lebih lama dibandingkan pada kelompok plasebo tetapi tidak bermakna secara statistik. Skala nyeri Wong-Baker pada kelompok EMLA secara signifikan lebih rendah dibandingkan pada kelompok plasebo pada menit ke-30, 45, dan 60 saat ESWL.

**Kesimpulan :** Pemberian krim EMLA sebelum ESWL merupakan analgesik ajuvan yang efektif dan aman untuk menurunkan nyeri pada prosedur ESWL.

**Kata Kunci :** ESWL, Krim EMLA, Skala Nyeri Wong-Baker