

ABSTRAK

PENGALAMAN HIDUP SEBAGAI LESBIAN DI KOTA SURABAYA

Kualitatif Fenomenologi

Achidah Nur Syahdana

Program Studi S1 Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga  
Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031)5913752, Fax (031)5913257

E-mail : [achidah\\_jameela@yahoo.co.id](mailto:achidah_jameela@yahoo.co.id)

**Pendahuluan:** Pengalaman hidup merupakan rangkaian proses yang dilalui seseorang dalam menjalani kehidupannya untuk mendapatkan tujuan dan makna hidup. Pengalaman hidup lesbian bisa menentukan makna hidup dan usaha untuk berubah menjadi individu yang sehat kembali. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif studi fenomenologi dengan partisipan berjumlah 8 orang, metode *indepth interview*. Partisipan merupakan lesbian dengan berbagai jenis pilihan orientasi lesbian yang tinggal di Kota Surabaya. **Analisis:** analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisa fenomenologi. **Hasil:** Gambaran pengalaman hidup lesbian dituangkan dalam 13 tema yaitu pengakuan sebagai lesbian, makna hidup, pemilihan orientasi seksual lesbian, perasaan menjadi lesbian, perasaan terhadap lawan jenis, sejarah menjadi lesbian, kebutuhan dan harapan hidup lesbian, keinginan untuk berhenti menjadi lesbian, pembagian peran lesbian sebagai ibu rumah tangga, pola aktivitas seksual yang digunakan, pengetahuan tentang dampak buruk aktivitas seksual menyimpang, peran komunitas LGBT, dan peran tenaga kesehatan. **Diskusi:** tiap individu lesbian memiliki pengalaman hidup yang berbeda. Peran lintas sektor sangat berpengaruh dalam upaya mengubah perilaku menyimpang menjadi perilaku yang sehat dan normal kembali. Tenaga kesehatan menjadi salah satu sektor yang sangat berpengaruh dalam proses pengalaman hidup lesbian dalam proses penyembuhan atau kembalinya lesbian ke jalan yang benar. Profesionalisme dan menyamakan sudut pandang menjadi hal yang penting dalam proses keperawatan tersebut sehingga membentuk pengalaman hidup yang positif bagi lesbian.

Kata kunci : pengalaman hidup ; lesbian ; peran perawat

ABSTRACT

LIFE EXPERIENCE OF LESBIAN IN SURABAYA CITY

Qualitative-phenomenology Research

**Achidah Nur Syahdana**

Bachelor of Nursing Faculty Universitas Airlangga

Campus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031)5913752, Fax (031)5913257

E-mail : [achidah\\_jameela@yahoo.co.id](mailto:achidah_jameela@yahoo.co.id)

**Introduction:** Life experience is a series of processes that a person do to get the purpose and meaning of life. Lesbian life experiences can determine the meaning of life and the effort to change to be healthy individual again. **Method:** This research used qualitative-phenomenology study with 8 participants, use in depth interview method. The participants are lesbian with different types of lesbian orientation in Surabaya. **Analysis:** Data analysis in this research using technique of phenomenology analysis. **Results:** An overview of lesbian's life experiences set forth in 13 themes, there are acknowledgment as lesbian, meaning of life, lesbian sexual orientation, feeling of being lesbian, feeling towards the opposite sex, lesbian history, lesbian life needs and expectations, desire to stop being lesbian, lesbian as a housewife, the pattern of sexual activity used, knowledge of the adverse effects of deviant sexual activity, support system from the LGBTIQ community and the role of health worker, especially nurses. **Discussion:** Each lesbian individual has a different life experience. The role of cross-sector is very influential for the effort to change the deviant behavior into a healthy and normal behavior again. Health workers become one of the most influential sectors in the process of lesbian life experiences. Professionalism and equalization of viewpoints become important in the nursing process to change a positive life experiences for lesbians.

Keywords: Life experience ; Lesbian ; Role of nurse