

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KADAR VITAMIN D SERUM DAN DERAJAT KEPARAHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSUD DR. SOETOMO

Adil Dinata Simangunsong<sup>1</sup>, Aryati<sup>1</sup>, Azimatul Karimah<sup>2</sup>, Ferdy Royland Marpaung<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departemen/Instalasi Patologi Klinik, Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga-RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

<sup>2</sup>Departemen/Instalasi Ilmu Kesehatan Jiwa, Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga-RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

**Pendahuluan.** Defisiensi vitamin D merupakan masalah kesehatan umum yang terjadi di berbagai Negara. Kekurangan vitamin D dihubungkan berbagai penyakit seperti gagal ginjal, kerusakan hati, aterosklerosis, obesitas dan gangguan psikiatri seperti depresi dan skizofrenia. Penelitian ini bertujuan menganalisis kadar vitamin D serum dengan derajat keparahan skizofrenia.

**Metode.** Jenis penelitian *cross sectional* observasional. Subjek penelitian terdiri dari 53 pasien skizofrenia akut yang datang ke instalasi rawat darurat, instalasi rawat inap dan poli rawat jalan RSUD Dr. Soetomo Surabaya. Pemeriksaan kadar vitamin D serum dengan metode *enzyme linked flourescent assay* (ELFA) dengan menggunakan alat Vidas. Derajat keparahan skizofrenia diukur dengan menggunakan skor *positive and negative syndrome scale* (PANSS).

**Hasil.** Kadar rerata vitamin D serum pada subjek skizofrenia adalah  $23,45 \pm 9,16$  ng/mL, kadar vitamin D serum pada laki-laki sebesar  $24,36 \pm 9,80$  ng/ml dan perempuan  $21,96 \pm 7,98$  ng/ml. Rerata kadar vitamin D serum dengan skor PANSS gejala positif adalah  $16,42 \pm 8,50$  ( $p = 0,823$ ). Rerata kadar vitamin D serum dengan skor PANSS gejala negatif adalah rerata  $15,60 \pm 6,12$  ( $p = 0,964$ ). Rerata kadar vitamin D serum dengan skor PANSS gejala umum adalah  $29,51 \pm 10,29$  ( $p = 0,968$ ).

**Simpulan.** Hasil penelitian ini menunjukkan kadar vitamin D serum rendah pada skizofrenia. Tidak didapatkan hubungan antara kadar vitamin D serum dengan derajat keparahan skizofrenia dengan menggunakan skor PANSS.

**Kata kunci.** Vitamin D, defisiensi vitamin D, skizofrenia, skor PANSS