

ABSTRACT

**ANALYSIS OF STRESSOR FACTORS CONNECTED WITH STRESS
STUDY S1 STUDY PROGRAM WHICH IMPLEMENTS THIRSHIP IN
AIRLANGGA UNIVERSITY SURABAYA**

A CORRELATION DESCRIPTIVE STUDY

By : Rosdiana Putri Arsaningtias

Introduction: Stress is an individual respond towards various predisposing factor. Stress is a respond from stressor. Undergraduate students' stress consists of biological, psychological, social, and cultural stresses. Stress can influence a negative effect for the individual students if it is not cured immediately. The aim of this research is to know a relation between stressor and stress of undergraduate students who conducting thesis in Universitas Airlangga. **Method:** This research used *cross sectional* approach that conducted to the 221 students, *probability sampling* that is *stratified random sampling* for taking the samples. The data were collected by stressor and stress *online* questionnaire, and analyzed by using *Spearman Rho* with significant level about $\alpha < 0,05$. **Results:** The result of this research showed that the students who conduct their thesis, mostly get strong stressors they are biological stressor for 61,1%; psychological stressor for 48,4%; social stressor for 43,9%; and cultural stressor for 52%. Mostly, the students who conduct their thesis get high stress for 25,8%, normal stress for 23,1%, mild stress 12,7%, medium stress 15,8%, and highest stress for 22,6%. Statistic test showed that biological stressor ($p=0,000$) with correlation coefficient ($r=0,603$), psychological stressor ($p=0,000$) with correlation coefficient ($r=0,684$), social stressor ($p=0,000$) with correlation coefficient ($r=0,649$), and cultural stressor ($p=0,000$) with correlation coefficient ($r=0,705$), have a significant relation with the stress of bachelor students who conducting thesis in Universitas Airlangga. **Discussion:** It can be concluded that there is a significant relation between stressor and stress of undergraduate students who conducting thesis in Universitas Airlangga. The researchers then expected to be more specific to examine the largest stressors of each stressor indicator.

Keyword: *Stress, Stressor, College student, Final year students, Essay, Thesis*

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR STRESOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STRES MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 YANG MELAKSANAKAN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**

PENELITIAN DESKRIPTIF KORELASIONAL

Oleh : Rosdiana Putri Arsaningtias

Pengantar: Stres adalah suatu respon individu terhadap berbagai faktor predisposisi. Stres mahasiswa program studi S1 yang melaksanakan skripsi terdiri dari stresor biologis, psikologis, sosial, dan kultural. Stres mahasiswa dapat menyebabkan efek negatif bagi individu mahasiswa jika tidak segera diatasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan hubungan antara stresor dan stres mahasiswa program studi S1 yang melaksanakan skripsi di Universitas Airlangga Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dilakukan pada 221 mahasiswa, pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* yaitu *stratified random sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner *online* stresor dan stres, dan dianalisis dengan menggunakan *Spearman Rho* dengan tingkat signifikan $\alpha < 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa yang melaksanakan skripsi mengalami stresor kuat diantaranya stresor biologis (61,1%), stresor psikologis (48,4%), stresor sosial (43,9%), dan stresor kultural (52%). Sebagian besar mahasiswa yang melaksanakan skripsi mengalami stres berat (25,8%), dan mahasiswa lainnya mengalami stres normal (23,1%), stres ringan (12,7%), stres sedang (15,8%), dan stres sangat berat (22,6%). Uji statistik menunjukkan bahwa, stresor biologi ($p=0,000$) dengan koefisien korelasi ($r=0,603$), stresor psikologi ($p=0,000$) dengan koefisien korelasi ($r=0,684$), stresor sosial ($p=0,000$) dengan koefisien korelasi ($r=0,649$), dan stresor kultural ($p=0,000$) dengan koefisien korelasi ($r=0,705$), memiliki hubungan yang signifikan dengan stres mahasiswa program studi S1 yang melaksanakan skripsi di Universitas Airlangga Surabaya. **Diskusi:** Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan signifikan antara stresor dengan stres mahasiswa program studi S1 yang melaksanakan skripsi di Universitas Airlangga Surabaya. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih spesifik meneliti stresor terbesar dari masing-masing indikator stresor.

Keyword: Stres, Stresor, Mahasiswa, Mahasiswa tingkat akhir, Skripsi, Tugas akhir