

ABSTRACT

Loading and unloading activities with containers using a lifting equipment, as container cranes to simplify the implementation. Container crane driven by an operator that has awkward body position with the back bent and the neck down. The purpose of this study to learn the relationship between work postures and individual factors with musculoskeletal disorders complaints container crane operators on PT. Terminal Petikemas Surabaya.

This research was an analytic observational research with cross sectional design. The sample of this research was 61 workers of container crane operators on PT. Terminal Petikemas Surabaya. The variables in this research were work postures, individual factors (age, smoking habit, body mass index) and musculoskeletal disorders complaints. The data is analyzed by spearman correlation test to analyze the relationship between variables.

The results showed majority of container crane operators (95,1%) were 35-54 years old. Most workers (55,7%) didn't have smoking habit. The workers (42,6%) had body mass index on obesity category. Most workers (75,4%) had medium risk level of work postures. The workers (59%) had moderate level of musculoskeletal disorder complaints. The correlation coefficient value between body mass indeks with musculoskeletal disorders complaint was 0,514. The correlation coefficient value between work postures with musculoskeletal disorders complaint was 0,304.

The conclusion of this research indicated that the body mass index and work posture have moderate correlation to musculoskeletal disorders complaints, whereas age and smoking habit were not related to musculoskeletal disorders complaints. Recommendation for the company that should provide a monitor in the operators room, the health counseling periodically and set the working rythm that allow the workers to do stretching in order to reduce musculoskeletal disorders complaints.

Keywords: work postures, individual factors, musculoskeletal disorders complaint.

ABSTRAK

Kegiatan bongkar muat dengan petikemas merupakan kegiatan yang memerlukan alat seperti *container crane* untuk mempermudah pelaksanaannya. *Container crane* dikemudikan oleh operator yang memiliki sikap tubuh yang tidak alamiah dengan punggung membungkuk dan leher menunduk. Tujuan penelitian untuk mempelajari hubungan antara sikap kerja dan faktor individu dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pekerja operator *container crane* PT. Terminal Petikemas Surabaya

Penelitian ini termasuk penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini yaitu 61 pekerja operator *container crane* PT. Terminal Petikemas Surabaya. Variabel yang diteliti dalam penelitian ini yaitu sikap kerja, faktor individu (umur, kebiasaan merokok, indeks massa tubuh) dan keluhan *musculoskeletal disorders*. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji korelasi *spearman* untuk menganalisis hubungan antar variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pekerja operator *container crane* (95,1%) memiliki umur 35-54 tahun. Kebanyakan pekerja (55,7%) tidak memiliki kebiasaan merokok. Pekerja (42,6%) memiliki indeks massa tubuh kategori obesitas. Kebanyakan pekerja (75,4%) memiliki sikap kerja yaitu risiko sedang dan tingkat risiko keluhan *musculoskeletal disorders* pekerja sebagian besar tingkat sedang sebesar 59%. Koefisien korelasi antara indeks massa tubuh dengan keluhan *musculoskeletal disorders* yaitu 0,514. Koefisien korelasi antara sikap tubuh dengan keluhan *musculoskeletal disorders* yaitu 0,304.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang indeks massa tubuh dan sikap kerja memiliki hubungan cukup kuat dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada pekerja operator *container crane*, sedangkan umur dan kebiasaan merokok tidak berhubungan dengan keluhan *musculoskeletal disorders*. Saran untuk perusahaan yaitu menyediakan monitor di ruang operator, adanya penyuluhan kesehatan secara berkala dan pengaturan ritme kerja untuk melakukan peregangan otot guna mengurangi keluhan *musculoskeletal disorders*.

Kata kunci: Sikap kerja, faktor individu, keluhan *musculoskeletal disorders*