

ABSTRAK

Depresi merupakan suatu masa terganggunya fungsi manusia yang berkaitan dengan alam perasaan yang sedih dan gejala penyertanya, termasuk perubahan pada pola tidur dan nafsu makan, psikomotor, konsentrasi, kelelahan, rasa putus asa dan tak berdaya, serta gagasan bunuh diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran umum angka kejadian dan tingkat depresi yang terjadi pada lansia (60-90 tahun).

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia usia 60-90 tahun di Desa Wedani Kecamatan Cerme Gresik sebanyak 60 responden. Pada penelitian ini menggunakan teknik sampling Total Sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner GDS (Geriatric Depression Scale). Pengolahan data dan analisis data : edit, sekor, tabulasi, serta prosentase. Distribusi frekuensi dan analisa secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan kejadian depresi sebanyak 4 responden (7%) dari 60 responden. Tingkat depresi yang dialami hampir seluruhnya depresi ringan yaitu 4 responden (100%).

Diperlukan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga dapat mengetahui gambaran kejadian dan tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia desa wedani kecamatan cerme gresik secara keseluruhan.

Kata kunci : Kejadian & Tingkat Depresi, Lansia.

ABSTRACT

Depression is a period of disruption of human function associated with sad feelings and symptoms, including changes in sleep patterns and appetite, psychomotor, concentration, fatigue, despair and helplessness, and the idea of suicide. The purpose of this study to determine the general description of the incidence and depression levels that occur in the elderly (60-90 years).

The research design used in this research is descriptive. The population in this study is the elderly aged 60-90 years in the Village Wedani District Cerme Gresik as many as 60 respondents. In this study using sampling technique Total Sampling. Data collection using GDS (Geriatric Depression Scale) questionnaire. Data processing and data analysis: edit, sekor, tabulation, and percentage. Frequency distribution and analysis are descriptive.

The results showed the incidence of depression as many as 4 respondents (7%) of 60 respondents. The level of depression experienced by almost all the mild depression that is 4 respondents (100%).

Required more number of samples so as to know the description of the incidence and the level of depression in elderly at posyandu lansia desa wedani kecamatan cerme Gresik as a whole.

Keywords : *Occurrence & Depression Rate, Elderly.*