

## ABSTRAK

Perasaan cemas yang dialami oleh pasien Gagal ginjal kronik disebabkan mereka mendapatkan ancaman dari proses hemodialisa yang dilakukan seumur hidupnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Instalasi hemodialisa RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dengan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi di Instalasi hemodialisa RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik sebanyak 625 orang. Pengambilan sampling menggunakan tehnik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner diolah dengan *editing, coding, skoring, tabulating dan prosentase*.

Hasil penelitian didapatkan tingkat kecemasan sebagai berikut : responden yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 7 responden (23.3%), responden yang mengalami kecemasan ringan sebanyak 6 responden (20%), responden yang mengalami kecemasan sedang sebanyak 12 responden (40%) dan responden yang mengalami kecemasan berat sebanyak 5 responden (16.7%).

Berdasarkan hasil penelitian diatas menunjukkan hampir sebagian mengalami tingkat kecemasan sedang, untuk itu diharapkan pasien GGK yang melakukan hemodialisa dipandang penting diberikan distraksi dan relaksasi.

**Kata kunci:** *Tingkat kecemasan, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa*

## **ABSTRACT**

*Feelings of anxiety experienced by patients Chronic renal failure because they get threats from the hemodialysis process undertaken for life. The purpose of this study was to determine the level of anxiety in patients with chronic renal failure who underwent hemodialysis in hemodialysis installation RSUD Ibnu Sina Gresik regency.*

*This research is a descriptive quantitative research. The population in this study were all patients with chronic renal failure who underwent hemodialysis by fulfilling inclusion and exclusion criteria in hemodialysis hospital RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik as many as 625 people. Sampling using purposive sampling technique and number of samples counted 30 respondents. Data collection using questionnaires processed with editing, coding, scoring, tabulating and percentage.*

*The results of the study showed anxiety levels as follows: respondents who did not experience anxiety as many as 7 respondents (23.3%), respondents who experienced mild anxiety as much as 6 respondents (20%), respondents who experienced moderate anxiety as many as 12 respondents (40%) and respondents who experienced severe anxiety as many as 5 respondents (16.7%).*

*Based on the results of the above studies indicate almost partially experiencing moderate anxiety levels, it is expected that patients who perform hemodialysis GKG considered important given distraction and relaxation*

**Keywords: Anxiety Level, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis**