

ABSTRAK

PPOK atau Penyakit Paru Obstruksi Kronis adalah penyakit menahun dengan gejala yang dirasakan adalah sesak nafas yang berkepanjangan, hal itu menjadikan stressor yang menyebabkan pasien menjadi cemas. Tujuan penelitian ini yakni memperoleh gambaran dan pengalaman langsung dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa dengan masalah psikososial : ansietas pada penderita PPOK.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus yaitu studi yang mengeksplorasi suatu masalah dengan batasan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam, dan menyertakan berbagai sumber informasi. Pengumpulan data dengan observasi dan wawancara mendalam serta menganalisa pasien dari pengkajian sampai evaluasi.

Hasil penelitian asuhan keperawatan jiwa dengan masalah psikososial ansietas pada pasien PPOK telah dilakukan proses keperawatan dari pengkajian sampai evaluasi. Hasil pengkajian pada kasus yakni, tanda dan gejala yaitu khawatir, gelisah, persepsi menyempit selama interaksi, sering melamun, susah tidur dan ketegangan otot. Dari pengkajian tersebut muncul diagnosa yaitu ansietas. Pada kasus ini dilakukan tindakan keperawatan dari Strategi Pelaksanaan 1 sampai 4 menunjukkan bahwa ansietas yang dialami pasien mengalami penurunan. Hal ini menunjukkan adanya kesesuaian dengan teori yang ada.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan adalah tindakan keperawatan dengan menggunakan Strategi Pelaksanaan 1 sampai 4 ansietas pada asuhan keperawatan jiwa dengan masalah psikososial ansietas pada pasien PPOK sangat efektif diterapkan pada pasien PPOK yang mengalami ansietas.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Ansietas, PPOK.

ABSTRACT

COPD or Lung Disease Chronic obstruction is a chronic disease with symptoms that are felt is shortness of breath is prolonged, it makes the stressor that causes patients to become anxiety. The purpose of this study is to obtain a picture and direct experience in providing mental nursing care with psychosocial problems: anxiety in COPD patients.

This study used a qualitative research design with a case study approach is the study explores an issue with detailed restrictions, have in-depth data collection, and include a variety of information sources. The collection of data through observation and in-depth interviews and analyzing patient assessment to evaluation.

The results of nursing care research with psychosocial anxiety problems in patients with COPD has been done nursing process from assessment to evaluation. Assessment results in cases 1 and case 2 have similarities in signs and symptoms there are worry, anxiety, lack of perception during interaction, frequent daydreaming, insomnia and muscle tension. From the assessment can be raised an anxiety diagnosis. In cases 1 and 2 with both anxiety, nursing actions of the Implementation Strategy 1 to 4 show that the anxiety experienced by the patient has decreased. This indicates a conformity with the existing theory.

Based on the research results obtained is the action of nursing using the Implementation Strategy 1 to 4 anxiety on the nursing care with psychosocial problems ansietas in patients with COPD is very effective applied to patients with COPD who have anxiety.

Keywords: Nursing Care, Anxiety, COPD.