

ABSTRAK

Pengetahuan atau kognitif merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang. Pengetahuan tentang gizi sangat diperlukan oleh ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi anak balita usia 1-5 tahun di Desa Tebalo RT I-IV RW I Kecamatan Sukomulyo Kabupaten Gresik.

Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh ibu dan anak di Desa Tebalo RT I-IV RW I Kecamatan Sukomulyo Kabupaten Gresik. Teknik *sampling* yang digunakan *accidental sampling*. Sampel penelitian adalah ibu yang mempunyai anak usia 1-5 tahun dan anak usia balita 1-5 tahun yang di Desa Tebalo RT I-IV RW I Sukomulyo Gresik yang memenuhi kriteria inklusi berjumlah 26 responden. Data dikumpulkan melalui pengukuran menggunakan rumus Z-Score dan kuesiener pengetahuan, dianalisis menggunakan uji *Spearman*. Hasil penelitian memperlihatkan status gizi (IMT/U) Gizi Buruk 0 %, Gizi Kurang 0 %, Gizi Cukup 88,5 %, Gizi Lebih 11,5 %. Pengetahuan ibu tentang gizi dengan kategori tingkat pengetahuan baik 73 %. Sedang 19,2 %. Kurang 7,8 %, nilai dari *Spearman* $\rho_{value} = 0,000$ ($p < \alpha = 0,05$). Didapatkan hasil analitik terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi anak balita usia 1-5 tahun di desa Tebalo RT I-IV RW I, Kecamatan Sukomulyo Kabupaten Gresik.

Diharapkan ibu yang memiliki anak balita untuk meningkatkan pengetahuan tentang gizi balita.

Kata kunci: *pengetahuan gizi ibu, status gizi*

ABSTRACT

Knowledge or kognitif is a important domain for the formation of one's action. Knowledge about nutrition very required for a mother. This study aimed to determine the relationship between mother's knowledge about nutrition and nutritional status of children aged 1-5 years in the Tebalo village RT I-IV RW I, Sukomulyo Gresik.

This was an analytical study with a cross sectional design. The population of this study is all of mother with their children's in the Tebalo village RT I-IV RW I, Sukomulyo Gresik. There were 26 samples that met the inclusion criteria. Data were collected by using Spearman test.

The result showed that there was 0 % very malnutrition, 0% malnutrition, 88,5 % good nutrition, and 11,5 % more nutrition. Mother's knowledge about nutrition, 73 % have a good knowledge 19,2% have a medium knowledge, and 7,8% have a low knowledge, the value of Spearman test $p_{value} = 0,000$ ($p < \alpha = 0,05$). There was relationship between nutrition and nutritional status of children aged 1-5 years in the Tebalo village RT I-IV RW I, Sukomulyo Gresik.

It is expected that mother's with toddlers to improve knowledge about child nutrition.

Key Word: *mother's knowledge, nutritional status*