

## ABSTRAK

Penyakit Ginjal Kronik (PGK) yaitu ginjal kehilangan kemampuan mempertahankan volume dan komposisi cairan tubuh dalam keadaan asupan makanan normal. Orang dengan sindrom uremia mengalami gangguan keseimbangan asam basa dengan produksi asam lambung meningkat, terjadi iritasi lambung sehingga mengalami mual muntah. Pada pasien muncul masalah nutrisi kurang dari kebutuhan. Tujuan penelitian ini yakni memperoleh gambaran dan pengalaman langsung dalam memberikan asuhan keperawatan nutrisi kurang dari kebutuhan pada pasien PGK dengan pendekatan proses keperawatan.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dengan observasi dan wawancara mendalam serta menganalisa pasien dari pengkajian sampai evaluasi yang dicapai dan satu klien menyatakan keinginan untuk meningkatkan nutrisi makanan.

Hasil pengkajian ditemukan tanda dan gejala yaitu mual, muntah, nafsu makan menurun, berat badan menurun, dan hasil laboratorium yang menunjang. Dari kelemahan tersebut muncul masalah keperawatan nutrisi kurang dari kebutuhan berhubungan dengan anoreksia. Intervensi utama meliputi observasi tanda-tanda vital, diskusikan manfaat pentingnya makan untuk kebutuhan tubuh, diskusikan cara memberikan nutrisi pada pasien PGK, anjurkan gosok gigi sebelum makan/berkumur-kumur, catat asupan nutrisi pasien, berikan makan sedikit tapi sering, awasi masukan/pengeluaran pasien, dan kolaborasi dalam pemberian antiemetik. Implementasi dilakukan sesuai rencana keperawatan dan evaluasi masalah selesai pada hari ke-3.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan maka dianjurkan kepada perawat untuk memberikan penyuluhan kepada klien dan melibatkan keluarga tentang pentingnya makan untuk kebutuhan tubuh akan tetapi dengan batasan-batasan agar tidak memperburuk kondisi penderita PGK.

*Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nutrisi Kurang dari Kebutuhan, PGK.*

## ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (PGK), the kidney loses the ability to maintain the volume and composition of body fluids in the state of normal food intake. People with uremia syndrome have acid base balance disorders with increased stomach acid production, gastric irritation resulting in nausea vomiting. In patients the nutritional problem arises less than needs. The purpose of this study is to obtain a direct description and experience in providing nursing care of nutrition is less than the needs in patients with PGK approach nursing process.

This research uses qualitative research design with case study approach. Data collection with in-depth observations and interviews and analyzing patients from assessment to evaluation achieved and one client expressed a desire to improve food nutrition.

Assessment results found signs and symptoms of nausea, vomiting, decreased appetite, decreased body weight, and laboratory results that support. Of these weaknesses emerged the problem of nutritional nursing less than the need associated with anorexia. Major interventions include observation of vital signs, discuss the importance of eating to the needs of the body, discuss how to provide nutrients to CKD patients, recommend brushing before eating / gargling, noting the patient's nutritional intake, feeding little but often, keeping an eye on the input / expenditure patients, and collaboration in antiemetic delivery. Implementation is done as per nursing plan and problem evaluation completed on the 3rd day.

Based on the results obtained, it is recommended for nurses to provide counseling to clients and involve families about the importance of eating for the needs of the body but with restrictions in order not to aggravate the condition of patients with CKD.

*Keywords: Nursing Care, Nutrition Less than Need, CKD.*