

ABSTRAK

Seseorang yang menderita Penyakit Jantung Koroner (PJK) akan mengalami perubahan dalam beberapa aspek kehidupannya. Secara fisik penderita akan merasakan sesak, mudah lelah, mengalami gangguan seksual, serta nyeri dada. Beberapa dampak tersebut akan berpengaruh dalam kualitas hidupnya tak terkecuali kualitas hidup seksualnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas hidup seksual pada pasien penyakit jantung koroner.

Jenis penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan di Klinik Jantung RSUD Ibnu Sina Kab. Gresik. Tehnik pengambilan sample yaitu dengan *accidental sampling*, dimana responden diambil sesuai yang ditemukan pada saat itu, didapatkan sebanyak 12 responden dengan kriteria yang sesuai pada 25-26 Juni 2018. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Sexual Quality Of Life – Female (SQOL-F)* dengan 18 pertanyaan untuk menilai kualitas hidup seksual pasien PJK.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sejumlah 7 responden (58,30%) dari total 12 responden mempunyai kualitas hidup seksual sedang, sedangkan yang mempunyai kualitas hidup seksual buruk tidak ada (0%), dan yang berada dalam kategori baik sebanyak 5 responden (41,70%). Hal ini dapat disimpulkan bahwa sejumlah separuh lebih responden memiliki kualitas hidup seksual sedang.

Berdasarkan penelitian diharapkan petugas kesehatan mampu memberikan informasi terkait dampak penyakit jantung koroner terhadap kualitas hidup khususnya dalam aspek seksual serta solusi dan pemecahan masalahnya. Dengan begitu diharapkan kualitas hidup seksual pada pasien penyakit jantung koroner dapat lebih baik.

Kata Kunci : *Kualitas hidup, seksual, PJK*

ABSTRACT

A person suffering from Coronary Heart Disease (CHD) will experience changes in some aspects of their life. Physically the patient will feel shortness, fatigue, sexual disorders, and chest pain. Some of these impacts will affect the quality of their life is no exception their sexual quality of life. The purpose of this study was to determine the picture of sexual quality of life in patients with coronary heart disease.

This is quantitative research with descriptive method. This study was conducted at the Heart Clinic of RSUD Ibnu Sina Kab. Gresik. The sampling technique is by accidental sampling, where the respondent was taken as found at that time, got 12 respondents with the appropriate criteria on June 25-26, 2018. This research instrument used the questionnaire of Sexual Quality Of Life - Female (SQOL-F) with 18 questions to assess the sexual quality of life of CHD patients.

The results showed that 7 respondents (58.30%) of 12 respondents had moderate quality of life, while those with poor quality of life were none (0%), and in good category were 5 respondents (41.70 %). It can be concluded that some half of the respondents have a moderate quality of life.

Based on the research is expected health officer is able to provide information related to the impact of coronary heart disease on the quality of life, especially in the sexual aspects and giving solutions and problem solving. With so expected quality of sexual life in patients with coronary heart disease can be better.

Keywords: Quality of life, sexual, CHD