

ABSTRAK**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH
GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA LANSIA
GOUT ARTHRITIS**

Gout Arthritis merupakan penyakit yang diakibatkan oleh pengendapan senyawa urat di dalam sendi sehingga menimbulkan nyeri pada sendi. Penyakit ini terutama di temukan pada kaki, khususnya ibu jari kaki, pergelangan kaki, dan kaki bagian tengah tetapi dapat mengenai setiap sendi. Setiap orang memiliki asam urat didalam tubuh tetapi kadarnya tidak boleh berlebihan. Kelebihan asam urat tinggi didalam ginjal yang dibawah urin akan mengendap dan membentuk batu ginjal. Hal tersebut terjadi karena ketidakmampuan ginjal membuang asam urat secara tuntas dari tubuh melalui urin atau tubuh yang memproduksi asam urat secara berlebihan . penyakit asam urat ini kebanyakan diderita oleh pria diatas 40 tahun dan wanita yang telah menopause.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk pengalaman secara nyata, meningkatkan pengetahuan dan kemampuan bagi penulis dalam memberikan asuhan keperawatan pada Ny.S dengan masalah gangguan rasa nyaman nyeri pada lansia gout arthritis. Laporan Akhir Studi ini merupakan bentuk laporan studi kasus dengan menggunakan desain kualitatif. Studi kasus dilaksanakan dengan cara meneliti kasus yang terdiri dari unit tunggal. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 18-20 Juni 2018 di UPT Pelayanan Sosial Lnjut Usia Pasuruan yang berlokasi di Babat Lamongan dengan jumlah sebanyak 1 orang.

Hasil penelitian dari Ny.S dengan masalah Gangguan rasa nyaman nyeri pada lansia Gout Arthritis di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan yang berlokasi di Babat Lamongan data fokus pada muskuloskeletal yaitu, nyeri sendi lutut pada kedua kaki berhubungan dengan penimbunan kristal pada membran sinovial, tindakan yang dilakukan untuk menurunkan nyeri yaitu relaksasi, serta melakukan masasse dengan menggosokan minyak urat, Implementasi dilaksanakan menurut intervensi sesuai kondisi dan situasi. Evaluasi teratasi pada hari ketiga.

Dari penelitian dapat di simpulkan bahwa terdapat kesenjangan dan kesamaan yang muncul antara dasar teoritis dan tinjauan kasus. Terdapat kesenjangan pada intervensi keperawatan karena tidak semua intervensi secara teori dapat dilakukan, karena peneliti mempertimbangkan dengan kondisi pasien.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Gerontik, Gangguan Rasa Nyaman Nyeri pada Gout Arthritis.

ABSTRACT

NURSING CARE GERONTIK WITH PROBLEMS OF DISCOMFORT COMFORTABLE FEELING PAIN IN ELDERLY GOUT ARHTRITIS

Gout Arthritis is a disease caused by deposition of uric compounds in the joints causing pain in the joints. The disease is mainly found on the feet, especially the big toe, ankle, and middle legs but can affect every joint. Everyone has uric acid in the body but the levels should not be excessive. Excess high uric acid in the kidneys under the urine will settle and form kidney stones. This happens because the inability of the kidneys to remove uric acid completely from the body through the urine or body that produce excess uric acid. this uric acid disease kebanyakan suffered by men over 40 years and women who have menopause.

The purpose of this study is to experience in real, increase knowledge and ability for the author in providing nursing care on Ny.S with nursing problems discomfort comfortable pain in the elderly who have gout arthritis. This paper is a form of case study report using qualitative design. Case studies are conducted by examining cases consisting of single units. This research was conducted on 18-20 June 2018 at UPT Social Service Lnjut Usia Pasuruan located in Babat Lamongan with the amount of 1 person.

Results of research from Ny.S with nursing problems Impaired sense of pain in the elderly who experienced Gout Arthritis in UPT Pasuruan Social Service at Pasuruan located in Babat Lamongan focus data on musculoskeletal namely, knee joint pain on both feet associated with crystal accumulation on synovial membrane , the actions taken to reduce the pain of relaxation, as well as doing a masasse with rubbing oil sequence, Implementation carried out according to intervention according to conditions and situations. Evaluation resolved on the third day.

From the research can be concluded that there are gaps and similarities that arise between theoretical base and case review. There is a gap in nursing intervention because not all interventions theoretically can be done, because researchers consider the patient's condition.

Keywords: Gerontic Nursing Care, Pain Relief Comfortable on Gout Arthritis.