

RINGKASAN

Latar Belakang : Tidur merupakan proses fisiologis dan perilaku yang kompleks. Kebutuhan tidur bagi bayi atau anak sangat mendasar sebagai bentuk manifestasi kesehatannya. Tidur yang kurang atau terganggu dari waktu idealnya menyebabkan berbagai masalah pada bayi terhadap kesehatan mental, emosi, fisik, dan sistem imunitas tubuh.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 493 bayi berusia 0 – 36 bulan. Sampel didapatkan dengan cara *quota sampling*, menggunakan metoda wawancara terpimpin dengan formulir Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ) yang sudah diterjemahkan oleh Dr. Irwanto, dr., Sp. A (K). Definisi gangguan tidur bila ditemukan satu atau lebih kondisi seperti lama tidur malam kurang dari 9 jam, terbangun pada malam hari lebih dari 3 kali, dan lama terbangun lebih dari 1 jam saat malam hari. Data diolah dengan SPSS 16

Hasil : Prevalensi gangguan tidur sebesar 31% dari 493 subyek terdiri dari 248 bayi perempuan dan 245 bayi laki-laki. Usia terbanyak berada pada kelompok 12 – 24 bulan. Mayoritas merupakan anak termuda (59,8%) dan memiliki status gizi yang baik (87%). Perilaku tidur yang ditemukan sebagian besar bayi (98,8%) tidur bersama orang tua (*bed sharing*), tidur dalam posisi miring (49,1%), durasi tidur malam kurang dari sembilan jam (16%), durasi tidur siang kurang dari sembilan jam (98,8%), jumlah terbangun saat tidur malam (81,3%) bangun kurang dari 3 kali, 89,7% terbangun selama kurang dari 30 menit, 62,3% bayi tertidur dalam waktu kurang dari 30 menit, 40,8% bayi tertidur dengan cara didekap oleh orang tua, 39,8% tidur mulai pukul 18.00 – 19.00 dan 94,7% orang tua atau wali berpendapat tidak masalah sama sekali terhadap kondisi tidur bayinya.

Kesimpulan : Ditemukan 31% kasus gangguan tidur. Sebagian besar perilaku pengaturan tidur bayi adalah di tempat tidur yang sama dengan orang tua (*bed sharing*) dan mayoritas orang tua berpendapat tidak ada masalah tidur pada bayinya. Penyebaran informasi dan penyuluhan kepada orang tua mengenai tidur yang baik serta dampak dari gangguan tidur perlu dilakukan untuk mendeteksi dini gangguan tidur

Kata kunci: gangguan tidur, *brief infant sleep questionnaire*

*Identification of Sleep Problems Toward 0 – 36 Months Baby in Tulungagung***ABSTRACT**

Background: *Sleep is complex physiological process and behaviour. Sleeping need for children is very basic form as their health manifestation. Both of sleep decrease and sleep problems for children are causing by various causes that impact their health mental, emotional, physical, and immunity system.* **Method:** *This was a descriptive study with approaching cross-sectional. This study collected 493 of 0 – 36 babies by quota sampling and using guided interview method. Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ) form as the guidance of interview had been translated by Dr. Irwanto, dr., Sp.A (K) in Bahasa. The definition of sleep problems was found in one or more condition, such as nocturnal sleep duration less than 9 hours, number of night waking more than 3 times, and duration of wakefulness during the night more than 1 hour. SPSS v16 was used to analyse.* **Result:** *The subject of this study consisted of 248 girls and 245 boys. The prevalence of sleep problems occurred in 31% of the subject. Most age whom had sleep problems were in 12 – 24 months group. Most of them were the youngest (59,8%) and they had good nutritional status (87%). Most of them had sleep behaviour which had bed sharing with their parents (98,8%), sleep in sideways position (49,1%), nocturnal sleep duration less than 9 hours (16%), daytime sleep duration less than 9 hours (98,8%), number of nocturnal waking less than 3 times (81,3%), duration of wakefulness less than 30 minutes (89,7%), settling time less than 30 minutes (62,3%), hugged by parents for their methods to falling asleep (40,8%), sleep hour on 18.00 – 19.00 (39,8%). 94,7% of their parents felt that their children did not have problems in sleeping.* **Conclusion:** *This study found 31% case of sleep problem. The majority of sleep behaviour is sleeping with their parents (bed sharing) and most of parents feel that their children do not have problems in sleeping.*

Keywords: *Sleep problems, Brief Infant Sleep Questionnaire*