

RINGKASAN

AKI (Angka Kematian Ibu) di Indonesia pada tahun 2012 mencapai 359 per 100.000 kelahiran hidup dimana angka tersebut menunjukkan adanya peningkatan bila dibandingkan dengan hasil SDKI 2007 yang mencapai 228 per 100.000 kelahiran hidup (SDKI, 2013). Salah satu penyebab kematian ibu di Indonesia adalah preeklampsia, besar presentasi dari kejadian preeklampsia sebagai penyebab kematian ibu sebesar 30% pada tahun 2011 (Kemenkes, 2014).

Pada tahun 2013 di Kota Surabaya capaian Angka Kematian Ibu mencapai 119 per 100.000 kelahiran hidup. Salah satu penyebab tingginya AKI di Kota Surabaya adalah preeklampsia yang mencapai 1411 kasus pada tahun 2016 dan Puskesmas Sidotopo Wetan yang menempati posisi pertama tertinggi dari 5 puskesmas penyumbang kasus preeklampsia terbesar (Dinkes, 2016).

Pertambahan berat badan pada ibu hamil merupakan salah satu faktor risiko terhadap terjadinya kejadian preeklampsia yang salah satunya dapat dilihat dengan mengukur berat badan prahamil, dimana preeklampsia merupakan masalah kesehatan kehamilan dan merupakan salah satu penyebab kematian ibu dimana diperkirakan lebih dari 585.000 ibu pertahunnya meninggal saat hamil dan saat bersalin di dunia dari 100.000 kelahiran (WHO, 2012). Menurut study pendahuluan yang dilakukan, 113 dari 1118 ibu hamil mengalami preeklampsia dengan BMI tertinggi 25-29,9 kg/m². Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pertambahan berat badan ibu hamil dengan kejadian preeklampsia.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *case control*. Jumlah sampel sebanyak 80 orang meliputi ibu hamil preeklampsia dan tidak preeklampsia yang memenuhi kriteria inklusi. Sampling dilakukan dengan *nonprobability sampling*, dengan teknik *total sampling* untuk kasus dan *stratified* dengan proses *simple random sampling* untuk control. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pertambahan berat badan ibu hamil, sedangkan variabel dependennya adalah kejadian preeklampsia. Untuk mengetahui tingkat signifikan, data yang terkumpul akan diuji dengan uji statistik *Chi-square* pada tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian dari 80 ibu hamil didapatkan bahwa sebagian besar pertambahan berat badan berlebih ibu hamil (52,5%) pada kasus dan hanya sebagian kecil pertambahan berat badan berlebih ibu hamil pada kelompok kontrol (27,5%). Setelah dilakukan uji *Chi Square* diperoleh nilai $p=0,056$ ($p \leq 0,05$) yang berarti bahwa ada hubungan bermakna pertambahan berat badan dengan kejadian preeklampsia.

Terdapat hubungan pertambahan berat badan ibu hamil dengan kejadian preeklampsia di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya. Ibu yang pertama kali akan merencanakan kehamilannya diharapkan dapat mengetahui kecukupan gizi dan kenaikan berat badan yang harus ia penuhi selama kehamilannya agar dapat mencegah adanya komplikasi selama masa kehamilan.

Relationship Between Maternal Weight Gain and with The Incidence of Preeclampsia

ABSTRACT

Background: Weight gain in pregnant women is a risk factor for the occurrence of preeclampsia occurrence, one of which can be seen by measuring pre-pregnancy weight, where preeclampsia is a health problem of pregnancy and is one of the causes of maternal mortality which is estimated to be more than 585,000 mothers per year died while pregnant and at birth in the world of 100,000 births (WHO, 2012). According to preliminary studies conducted, 113 of 1118 pregnant women experience preeclampsia with highest BMI 25-29,9 kg/m² **Objectives:** To determine the relationship of weight gain of pregnant women with the incidence of preeclampsia. **Method:** This research is an observational analytic research with case control approach. The number of samples was 80 people including preeclampsia and normal pregnant women who met the inclusion criteria. Sampling was done with nonprobability sampling. with total sampling technique for case and stratified by simple random sampling process for control. The independent variable in this study is the weight gain of pregnant women, while the dependent variable is the incidence of preeclampsia. To know the significant level, the collected data will be tested by Chi-square statistic test at significance level $\alpha = 0,05$. **Results:** The results of the study found that most excess weight gain of pregnant women (52,5%) in the case and only a small proportion of pregnant women overweight in the control group (27,5%). After Chi Square test obtained value $p = 0,056$ ($p \leq 0,05$) which means that there is significant correlation of weight gain with incidence of preeclampsia. **Conclusion:** There is a relationship of weight gain of pregnant mother with the incidence of preeclampsia.

Keywords: Preeclampsia, BMI, Pregnant women, Weight Gain.