

ABSTRACT

HIV-AIDS is a global public health issue. PLWHA experience physical, social, and emotional problems that will affect their overall quality of life. The QoL of PLHIV is affected by many factors. Some previous studies have not examined yet the QoL of PLWHA in the same clinical stage. The purpose of this study was to find out the relationship between patient characteristic and social environment with QoL in clinical stage 3 PLWHA.

The population of this cross-sectional analytic study is PLWHA outpatients who had 3rd clinical stage based on medical record at IPIPI RSUD Dr. Soetomo Surabaya with the sample size is 93 people using random assignment. The variables in the study were patient characteristic (sex, first aged HIV diagnosed, length of illness, education level, employment status, and marital status); social environment (socioeconomic status and family support); and QoL. The instruments used were respondent characteristic, family support, and WHOQOL HIV BREF questionnaires. Data analysis used descriptive and inferential statistical analysis.

The results showed that the majority of respondents were male, firstly diagnosed with HIV at age > 25 years, length of illness < 5 years, high education level, working in others, married status, low socioeconomic status, and supportive family support. Respondents get supportive family support at least on emotional support rather than other types of supports. Overall the majority of respondents have moderate QoL. The majority of respondents have a high QoL in the physical, psychology, social relations, and spiritual domains. While in other domains the QoL is moderate.

There is relationship between first aged diagnosed and family support with QoL. And there is no relationship between the other independent variables with QoL. Suggestion for RSUD Dr. Soetomo Surabaya is to provide training to families of PLWHA patients to increase family support for PLWHA patients.

Keywords: Clinical Stage 3, Family Support, Patient Characteristics, Quality of Life of PLWHA outpatients.

ABSTRAK

HIV-AIDS merupakan isu global kesehatan masyarakat. ODHA mengalami masalah fisik, sosial, dan emosional yang akan mempengaruhi kualitas hidup mereka secara keseluruhan. Kualitas hidup ODHA dipengaruhi banyak faktor. Beberapa penelitian sebelumnya belum ada yang meneliti kualitas hidup ODHA pada stadium klinis yang sama. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan faktor karakteristik pasien dan lingkungan sosial dengan kualitas hidup pada ODHA stadium klinis 3.

Penelitian ini adalah penelitian analitik *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah pasien ODHA rawat jalan yang berada pada stadium klinis 3 berdasarkan catatan rekam medis di IPIPI RSUD Dr. Soetomo Surabaya. Jumlah populasi tidak diketahui dan besar sampel pasien adalah 93 orang dengan menggunakan *random assignment*. Variabel dalam penelitian adalah karakteristik pasien (jenis kelamin, usia pertama kali terdiagnosis HIV, lama menderita penyakit, tingkat pendidikan, status pekerjaan, dan status pernikahan); lingkungan sosial (status sosioekonomi dan dukungan sosial); serta kualitas hidup. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner karakteristik responden, kuesioner dukungan keluarga, dan kuesioner WHOQOL HIV BREF. Analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif dan inferensial.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden adalah laki-laki, terdiagnosis HIV pertama kali pada usia >25 tahun, menderita HIV selama <5 tahun, tingkat pendidikan tinggi, bekerja pada orang lain, berstatus menikah, status sosioekonomi rendah, dan memiliki dukungan keluarga suportif. Responden mendapatkan dukungan keluarga suportif paling sedikit pada dukungan emosional dibandingkan jenis dukungan lain. Secara keseluruhan mayoritas responden memiliki kualitas hidup sedang. Mayoritas responden memiliki kualitas hidup tinggi pada domain fisik, psikologi, hubungan sosial, dan spiritual. Sedangkan pada domain lain kualitas hidup sedang.

Kesimpulan ada hubungan antara usia pertama kali terdiagnosis dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup ODHA stadium klinis 3. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin, lama menderita penyakit, tingkat pendidikan, status pekerjaan, status pernikahan, dan status sosioekonomi dengan kualitas hidup ODHA stadium klinis 3. Saran untuk RSUD Dr. Soetomo Surabaya adalah memberikan pelatihan kepada keluarga pasien ODHA untuk meningkatkan dukungan keluarga pada pasien ODHA.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Karakteristik Pasien, Kualitas Hidup ODHA, Stadium Klinis 3.