

## ABSTRACT

Adolescents are the valuable investments of the nation, it because they will be the persons who determines the directions of nation's futures. But in this time, the conditions of it nutritional status are very necessary to be considered and one of the problems which become the obstacles in the efforts of nutrition fulfillment on adolescents is the lack of their awareness in breakfast behaviors before start their daily activities. This study was aimed to analyze the determinants that influenced breakfast behavior on adolescents in MA Negeri Sidoarjo in terms of behavioral determinant variables according to Snehendu B. Kar.

This study used observational method with analytic research level. All data which used on this study are classified as the quantitative data. According to it time approach, this study used a cross-sectional type of research. The populations of this study were 907 11th and 12th grade adolescents who were registered as active students of MA Negeri Sidoarjo in 2018/2019 school year. The samples of this study were 442 adolescents on MA Negeri Sidoarjo who were willing to become the voluntary respondents from 12 study groups. Those samples was taken with cluster random sampling method.

The results of this study were some of adolescents in MA Negeri Sidoarjo had moderate breakfast behavior. And from the results of ordinal regression test, researcher found that there are influences of behavior intention (with Sig. value = 0.003), social support (with Sig. value = 0.011), accessibility of information and service (with Sig. value = 0.003), personal autonomy (with Sig. value = 0.000), and action situation (with Sig. value = 0.003) towards breakfast behavior on adolescents in MA Negeri Sidoarjo.

The conclusions of this study was a number of determinants that influence the breakfast behavior on adolescents in MA Negeri Sidoarjo are consist of behavior intention, social support, accessibility of information and service, personal autonomy, and action situation. And the suggestion that researcher can give is for staff of MA Negeri Sidoarjo, Public Health Center and Health Agency of Sidoarjo City to do some activity which is aimed to improve adolescents' awareness on breakfast importance.

Keywords: Adolescents, Breakfast, Snehendu B. Kar Theory, Senior High School

## ABSTRAK

Remaja merupakan sebuah investasi bangsa yang berharga, suatu saat kelak remaja tersebutlah yang akan menjadi penentu arah haluan masa depan bangsa. Namun sekarang ini, kondisi status gizi remaja sangat perlu untuk diperhatikan dan salah satu permasalahan yang menjadi hambatan dalam upaya pemenuhan gizi pada remaja adalah kurangnya kesadaran untuk membiasakan sarapan pagi sebelum memulai aktivitas hariannya. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis determinan yang mempengaruhi perilaku sarapan pagi pada remaja di MA Negeri Sidoarjo ditinjau dari variabel determinan perilaku dari Teori Snehendu B. Kar.

Penelitian mengenai determinan yang mempengaruhi perilaku sarapan pagi pada remaja di MA Negeri Sidoarjo ini menggunakan metode observasional dengan taraf penelitian jenis analitik. Seluruh data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data berjenis kuantitatif. Jika ditinjau dari pendekatan waktunya, penelitian ini menggunakan jenis penelitian *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja kelas XI dan XII yang terdaftar sebagai siswa aktif di MA Negeri Sidoarjo pada Tahun Ajaran 2018/2019 sebanyak 906 orang, sedangkan sampel dalam penelitian ini adalah sebagian remaja di MA Negeri Sidoarjo yang bersedia untuk menjadi responden penelitian yang berjumlah 442 orang yang berasal dari 12 rombongan belajar. Adapun sampel penelitian ditentukan melalui teknik *cluster random sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas remaja di MA Negeri Sidoarjo memiliki perilaku sarapan pagi berkategori sedang. Kemudian dari hasil uji regresi ordinal, ditemukan adanya pengaruh niat (dengan nilai Sig. 0,003), dukungan sosial (dengan nilai Sig. 0,011), keterjangkauan informasi dan layanan (dengan nilai Sig. 0,003), otonomi pribadi (dengan nilai Sig. 0,000), dan situasi yang mendukung (dengan nilai Sig. 0,003) terhadap perilaku sarapan pagi pada remaja di MA Negeri Sidoarjo.

Kesimpulan yang dapat ditarik dalam penelitian ini yakni sejumlah determinan yang mempengaruhi perilaku sarapan pagi pada remaja di MA Negeri Sidoarjo adalah niat, dukungan sosial, keterjangkauan informasi dan layanan, otonomi pribadi, dan situasi yang mendukung. Saran yang dapat diberikan oleh peneliti yakni untuk pihak MA Negeri Sidoarjo, Puskesmas, dan Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo agar dapat melakukan beberapa kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran remaja akan pentingnya mengonsumsi sarapan pagi.

Kata Kunci: Remaja, Sarapan Pagi, Teori Snehendu B. Kar, Sekolah