

RINGKASAN

KORELASI SENYUM, DOMINANSI OTAK DAN IPK

(Penelitian dilakukan pada mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun masuk 2015)

Senyum merupakan ekspresi wajah untuk menunjukkan emosi yang positif (Ekman, 2013). Senyum diketahui memiliki banyak manfaat. Pada bidang sosial, individu yang senyum dinilai lebih tinggi dalam kebaikan, kejujuran, dan rasa humor (Thornton, 1943 dalam Hess B *et al*, 2002). Pada bidang ekonomi, Easterlin dalam Tella RD *et al* (2006) mengatakan bahwa perasaan bahagia berkorelasi dengan pendapatan individu. Pada bidang pendidikan, senyum yang digunakan oleh para guru dimaknai siswa bahwa guru tersebut mengajar dengan perasaan senang sehingga murid juga ikut senang (Sitompul, 2009). Tidak kalah penting pada bidang medis, senyum dapat meningkatkan kualitas hidup, serta mencerminkan kepercayaan diri seseorang dengan memberikan manfaat kesehatan secara keseluruhan (Rahul D *et al*, 2013). Diduga bahwa terdapat hubungan antara senyum dengan dominansi otak. Dominansi otak adalah penggunaan sisi otak yang berbeda dalam belajar dan mendengarkan pola yang berarti, konsisten menggunakan satu sisi otak di atas yang lain. Pada penelitian sebelumnya ditemukan bahwa ekspresi wajah bahagia (senyum) mengaktivasi hemisfer kanan (Pohl *et al*, 2013). Jika dominansi otak ini berkaitan dengan Indeks Prestasi Kumulatif (IPK), maka bagaimana korelasinya?

Selama ini, belum ada penelitian mengenai korelasi senyum, dominansi otak dan IPK pada seseorang.

Tujuan penelitian ini adalah meneliti korelasi senyum terhadap lateralisasi otak dan IPK. Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan desain *cross sectional*. Sampel adalah seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas

Airlangga tahun masuk 2015. Mahasiswa diberikan *inform consent* dan melakukan pengisian kuisisioner untuk mencari tahu dominansi otak yang dimiliki. Setelah kuisisioner terisi, sampel dipotret 3 kali dalam 30 detik menggunakan kamera HP Samsung S7 Edge kemudian dianalisis menggunakan *FACE API - Facial Recognition Software*. Kemudian dilakukan pengumpulan data dan dilanjutkan dengan analisis data.

Dari 50 mahasiswa, responden sebanyak 43 adalah perempuan dan sisanya 7 orang adalah laki-laki. Usia rata-rata responden yaitu 20,36 tahun.

Berdasarkan analisis data, koefisien korelasi r hitung sebesar 0,064, sehingga dapat disimpulkan bahwa nilai senyum tidak memiliki korelasi dengan IPK mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun masuk 2015.

ABSTRACT

CORRELATION OF SMILE, BRAIN DOMINATION AND GPA

(The research was conducted Medical Faculty of Airlangga University year entering 2015)

Background: *Smile is a form of positive emotion. Smile can improve quality of life of human. Humans who smile more often indicate lateralization of brain dominance. If this lateralization of dominance is related to Grade Point Average (GPA), what is the correlation?*

Objective: *To prove the correlation of smile with brain dominance and GPA of Airlangga University Faculty of Medicine students students year entering 2015.*

Method: *Descriptive observational cross-sectional study. Samples are all students of Medical Faculty of Airlangga University year entering 2015. Inclusion sample criteria are students who are willing. The data were collected using questionnaires and analyzed by simple correlation analysis. The variables studied were smile as independent variable and brain dominance as dependent variable. Samples were captured 3 times in 30 seconds using Samsung S7 Edge HP camera and analyzed using FACE API - Facial Recognition Software, while to assess brain dominance used questionnaire.*

Result: *Positive emotion (smile) has correlation to right brain hemisphere. 36 of 50 respondents (72%) obtained brain dominance in the left hemisphere. Spearman correlation coefficient r counted 0,064.*

Conclusion: *There is a correlation between smile with right brain dominance. There is no significant correlation between brain dominance with GPA. There is no significant correlation between smile with GPA of medical student of Faculty of Medicine University of Airlangga year entering 2015.*

Keywords: *Smile, brain dominance, grade-point average (GPA)*