

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kegiatan makan merupakan kegiatan vital dalam pemenuhan nutrisi anak pada masa *golden age* agar menjadi manusia dewasa yang berkualitas. Namun Bonin dan Claude (2006) menyebutkan sebanyak 25-40% anak mengalami gangguan makan. *Picky eater* merupakan gangguan makan dimana anak tidak mengonsumsi makanan sesuai kebutuhan. *Picky eater* dapat berakibat pada tumbuh kembang anak yang dapat bermanifestasi menjadi gangguan imunitas, gangguan metabolisme hingga kematian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian *picky eater*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional dengan metode *case control* dengan jumlah sampel sebanyak 77 responden diperoleh dengan teknik *consecutive sampling* dan disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel dependen yang diteliti adalah kejadian *picky eater*, sedangkan variabel independen yang diteliti antara lain riwayat pemberian ASI, riwayat pemberian MPASI, pola asuh makan, dan perilaku makan orangtua. Penelitian dilakukan di sejumlah Kelompok Bermain di Kecamatan Sukomanunggal, Surabaya. Penelitian ini menggunakan uji *Chi-square* dan uji regresi logistik dengan tingkat kemaknaan  $\alpha=0,05$ . **Hasil :** Hasil uji bivariat menunjukkan variabel riwayat pemberian ASI ( $p=0,003$ ), riwayat pemberian MP-ASI ( $p=1,000$ ), pola asuh makan ( $p=0,106$ ) dan perilaku makan orangtua ( $p=0,006$ ). Sedangkan uji multivariat menunjukkan variabel variabel riwayat pemberian ASI ( $p=0,009$ ; OR=0,401) dan perilaku makan orangtua ( $p=0,018$ ; OR=0,446) memiliki nilai  $p$  kurang dari  $\alpha$  (0,05). **Kesimpulan :** Riwayat pemberian ASI dan perilaku makan orangtua berhubungan dengan kejadian *picky eater*. Riwayat pemberian ASI menjadi faktor yang berpengaruh dominan terhadap kejadian *picky eater*.

**Kata kunci :** Gangguan Makan, *Picky Eater*, Faktor yang Berhubungan.

*Analysis of Relationships Between Risk Factors and Picky Eater Incidents  
in 2 – 5 Years Old Children in Sukomanunggal District, Surabaya*

**ABSTRACT**

**Background** : Feeding is a vital activity to fulfill children's nutrition during the golden age in order to become a qualified human. Bonin dan Claude (2006) states that 25-40% of children experience eating disorders. Picky eater is an eating disorder where children do not eat food according to their body's needs. Picky eater can have an impact on a child's growth and development which can manifest as a immunity disorders, metabolic disorders and death. The purpose of this study was to determine the related factors with picky eater. **Methods** : The study used a case control method with 77 respondents obtained by consecutive sampling technique and adjusted to the inclusion and exclusion criteria. The dependent variable in this study was the incidence of picky eater and the independent variable consisted of breastfeeding history, history of giving complementary feeding, child feeding patterns, and parental eating behavior. The study was conducted in several Play Groups in Sukomanunggal District, Surabaya. The collected data tested by Chi-square test and Logistic Regression test. **Result** : Chi Square test result showed breastfeeding history ( $p=0.003$ ), history of giving complementary feeding ( $p=1,000$ ), child feeding patterns ( $p=0.106$ ) and parental eating behavior ( $p=0.006$ ). Multivariate test showed variable variables of breastfeeding history ( $p=0.009$ ;  $OR = 0.401$ ) and parental eating behavior ( $p=0.018$ ;  $OR=0.446$ ) had a  $p$  value less than a ( $0.05$ ). **Conclusion** : Breastfeeding history and parental eating behavior has a relation with the incidence of picky eater. History of breastfeeding is a dominant factor influencing the picky eater incidents.

**Keywords** : Eating Disorders, Picky Eater, Related Factors.