

## RINGKASAN

Gejala depresi merupakan suatu gejala gangguan mental yang tingkat prevalensinya relatif tinggi pada mahasiswa kedokteran di seluruh dunia. Beberapa penelitian sebelumnya telah menyatakan adanya hubungan depresi dengan empat dari lima *trait* kepribadian (*Conscientiousness*, *Extraversion*, *Agreeableness*, dan *Neuroticism*; sedangkan *Openness* tidak). Beberapa penelitian lainnya menyatakan bahwa depresi dapat memengaruhi prestasi akademik, baik secara langsung maupun tidak langsung. Selanjutnya, penelitian ini ingin mengungkapkan bagaimana hubungan depresi dengan prestasi akademik dalam setiap *trait* kepribadian *big five* dengan harapan dapat mempermudah deteksi dini dan pencegahan terhadap depresi pada mahasiswa kedokteran sehingga tidak sampai terjadi penurunan prestasi akademik.

Penelitian ini merupakan studi *cross sectional* pada mahasiswa kedokteran tingkat pertama dan kedua di Universitas Airlangga, Surabaya tahun akademik 2017/2018. Pengumpulan data dilaksanakan dengan menggunakan kuesioner sebagai instrumen pengukuran, diantaranya *Big Five Inventory - 10* dan *Beck Depression Inventory II*.

Dari total 120 sampel, didapatkan bahwa 33,33% mengalami gejala depresi dengan angka prevalensi pada mahasiswa tingkat pertama (33,7%) lebih tinggi daripada tingkat kedua (32,5%). Hasil pengolahan data menemukan korelasi gejala depresi dengan *trait Conscientiousness* ( $p < 0,01$ ;  $r = -0,281$ ), *Extraversion* ( $p < 0,01$ ;  $r = -0,336$ ), *Agreeableness* ( $p < 0,05$ ;  $r = -0,136$ ) dan *Neuroticism* ( $p < 0,01$ ;  $r = 0,329$ ). Penelitian ini juga menemukan korelasi depresi

dengan prestasi akademik ( $p < 0,05$ ;  $r = -0,215$ ). Namun, ketika dikorelasikan dalam masing-masing *trait* kepribadian, mereka tidak memiliki korelasi yang signifikan. Hal tersebut dapat disebabkan adanya faktor lain yang memengaruhi prestasi akademik di luar fungsi kognitif. Selanjutnya, penulis menyarankan alangkah baiknya jika setiap fakultas kedokteran mengadakan tes *trait* kepribadian pada setiap mahasiswa baru untuk mengetahui mahasiswa yang rentan terhadap gejala depresi kemudian melakukan pemetaan dan penyediaan fasilitas konseling untuk mahasiswanya sehingga dapat menghindari adanya penurunan prestasi akademik.

**ABSTRACT**

***Relationship Between Academic Performance and Depression  
in Certain Personality Traits in Medical Students  
of Medical Faculty of Airlangga University Academic Year 2017/2018.***

**Introduction:** *Depression as mental disorder which the prevalence rates are relatively high in medical students around the world. Several previous studies have stated a relationship between four personality trait (Conscientiousness, Extraversion, Agreeableness and Neuroticism) with prevalence of depression. Several other stated that depression affects academic performance directly or indirectly. Furthermore, present study wants to reveal the relationship between depression and academic performance in each personality trait with hope to facilitate early detection and prevention of depression in medical students.*

**Methods:** *This research was a cross sectional study of first and second year medical students at Airlangga University, Surabaya academic year 2017/2018. Data collection was carried out using questionnaires as measurement instruments, including Big Five Inventory – 10 and Beck Depression Inventory II.*

**Result:** *From total 120 samples, it was found that 33,33% experience symptoms of depression, which the first year students score (33,7%) is higher than the second year students (32,5%). From data processing, a correlation was found between depression with Conscientiousness trait ( $p < 0.01$ ;  $r = -0.281$ ), Extraversion ( $p < 0.01$ ;  $r = -0.336$ ), Agreeableness ( $p < 0.05$ ;  $r = -0.186$ ) and Neuroticism ( $p < 0.01$ ;  $r = 0.329$ ). Present research also found a correlation of depression with academic performance ( $p < 0.05$ ;  $r = -0.215$ ). However, when the correlation of depression with academic performance is separated in each personality trait, it does not have a significant correlation at all.*

**Conclusion:** *There is no correlation between academic performance and depression on certain personality in first and second year medical students at Airlangga University, Surabaya 2017/2018 academic year.*

**Keyword:** *personality traits, academic performance, depression, Big Five Inventory – 10, Beck Depression Inventory II, medical students.*