

ABSTRAK

**PENGARUH *ASSERTIVE ACCEPTANCE COMMITMENT THERAPY*
(AACT) TERHADAP KEMAMPUAN MENGENDALIKAN
PERILAKU KEKERASAN PASIEN SKIZOFRENIA**

**Oleh :
Rustafariningsih**

Pendahuluan: Perilaku kekerasan merupakan suatu perilaku yang menggunakan kekuatan fisik atau kekuasaan untuk mengancam diri sendiri, orang lain, kelompok atau komunitas serta lingkungan yang dapat mengakibatkan cedera, kematian, kerugian psikologis dan kerusakan lingkungan. Perilaku kekerasan sering berulang meskipun pasien sudah pernah mempunyai kemampuan untuk mengontrol perilaku kekerasannya. Untuk itu dibutuhkan penanganan yang lebih optimal. Salah satu terapi yang digunakan adalah *Assertive Acceptance Commitment Therapy* (AACT) yang merupakan integrasi antara *Assertive Therapy* (AT) dan *Acceptance Commitment Therapy* (ACT). Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh AACT terhadap kemampuan mengendalikan perilaku kekerasan pasien skizofrenia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *quasi-experimental pre-post test control group desain*. Populasi penelitian adalah pasien dengan masalah perilaku kekerasan di ruang rawat inap RS Jiwa Menur. Besar sampel 32 responden diambil secara *simple random*. Variabel bebas adalah AACT, AT dan ACT. Variabel tergantung adalah perilaku kekerasan. Data dikumpulkan dengan mengisi lembar observasi perilaku pasien. Pengolahan data menggunakan uji statistik Anova. **Hasil:** Ada perbedaan perilaku kekerasan pasien antara kelompok perlakuan AACT, AT, ACT dengan kelompok kontrol (SP) sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan hasil AT $p = 0.0460$, ACT $p = 0.038$, AACT $p = 0.003$. **Diskusi dan Simpulan:** Penurunan perilaku kekerasan pada pasien yang diberikan AACT meliputi aspek kognitif, afektif dan psikomotor, mengoptimalkan system personal dan interpersonal serta komitmen mempertahankan perilaku yang adaptif. AACT melatih pasien untuk berperilaku asertif, menerima kondisi yang menyebabkan perilaku kekerasannya berulang dan mempunyai komitmen mempertahankan perilaku asertif.

Kata Kunci: *Assertive Acceptance Commitment Therapy* (AACT), Perilaku Kekerasan, Skizofrenia