

ABSTRAK

Latar belakang: Keluarga yang merawat pasien skizofrenia mengalami stres dan menurunkan kemampuan merawat pasien skizofrenia. Stres yang dialami keluarga dapat dimediasi dengan resiliensi keluarga. Tujuan penelitian adalah menyusun model resiliensi keluarga berbasis *Family-Centered Nursing* untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat pasien skizofrenia. **Metode:** Desain penelitian tahap pertama adalah eksplanasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 137 keluarga yang merawat pasien skizofrenia di RSJ Menur Surabaya yang didapatkan menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel penelitian adalah faktor keluarga, faktor kerentanan, faktor pelindung, faktor pasien skizofrenia, stres keluarga, resiliensi keluarga dan kemampuan merawat pasien skizofrenia. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Structural Equation Modeling- Partial Least Square* (SEM-PLS). Desain penelitian tahap kedua adalah *quasy experiment* dengan sampel sebanyak 32 keluarga yang merawat pasien Skizofrenia di RSJ Menur Surabaya dan diperoleh dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah model resiliensi keluarga berbasis *Family-Centered Nursing* dan variabel dependen adalah kemampuan keluarga dalam merawat pasien skizofrenia. Data diukur dengan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan *Mann-Whitney Test* ($\alpha < 0,05$). **Hasil dan kebaharuan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor keluarga ($t=2,18$), faktor kerentanan ($t=3,39$), faktor pelindung ($t=2,36$) dan stres keluarga ($t=3,928$) mempengaruhi resiliensi keluarga. Resiliensi keluarga tidak dipengaruhi oleh faktor pasien skizofrenia ($t=1,63$). Model resiliensi keluarga berbasis *Family-Centered Nursing* berpengaruh terhadap kemampuan keluarga merawat pasien skizofrenia, yaitu memenuhi kebutuhan *ADL* ($p=0,001$), kepatuhan pengobatan ($p=0,000$), upaya pencegahan kekambuhan ($p=0,000$) dan membantu interaksi sosial ($p=0,000$). Kebaharuan penelitian adalah model resiliensi keluarga berbasis *Family-Centered Nursing* sebagai sebuah intervensi pada keluarga yang merawat pasien skizofrenia sehingga keluarga mampu bertahan, bangkit, tumbuh kuat dan lebih baik dalam merawat pasien. **Kesimpulan:** Model resiliensi keluarga berbasis *Family-Centered Nursing* membantu meningkatkan kekuatan keluarga melalui pengelolaan stres khususnya beban dan stigma sehingga mampu merawat pasien skizofrenia dengan lebih baik.

Kata kunci: resiliensi, skizofrenia, *Family-Centered Nursing*