

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KELETIHAN IBU POSTPARTUM DENGAN MOTIVASI PEMBERIAN ASI PADA IBU POSTPARTUM 7-14 HARI

Ezra Ledyia Sevtiana Sinaga

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

ezraledya@gmail.com

Pendahuluan: Kelelahan adalah kondisi individu yang mengalami perasaan lelah dan mengurangi kemampuan fisik dan mental dan tidak akan hilang dengan istirahat. Ibu dengan kelelahan pasca melahirkan memiliki risiko lebih tinggi untuk menghentikan pemberian ASI. **Metode:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kelelahan ibu postpartum dengan motivasi pemberian ASI pada ibu postpartum 7-14 hari di 4 kelurahan kabupaten Muara Enim. Desain penelitian ini menggunakan *cross-sectional* dengan menggunakan *cluster sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang berada di Posyandu di 4 kelurahan di kabupaten Muara Enim. Ukuran sampel penelitian ini adalah 100 ibu yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen menggunakan kuesioner *PFS* dan *BMIMS*. Analisis menggunakan *Spearman's Rho Rank*. Variabel independen adalah kelelahan ibu postpartum dan variabel dependen adalah motivasi pemberian ASI. **Hasil:** Terdapat hubungan antara kelelahan ibu postpartum dengan motivasi pemberian ASI eksklusif ($p=0,000$). **Diskusi:** Dapat disimpulkan bahwa jika semakin tinggi kelelahan pasca melahirkan ibu yang dialami oleh ibu, maka semakin rendah motivasi memberi ASI. Penelitian lebih lanjut dianjurkan untuk memeriksa faktor-faktor yang mungkin muncul akibat kelelahan ibu pasca melahirkan, seperti psikologi.

Kata Kunci: Kelelahan, Ibu Postpartum, Motivasi Menyusui, ASI

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN MATERNAL FATIGUE DURING POSTPARTUM PERIOD WITH MOTIVATION OF BREASTFEEDING FOR MOTHERS IN 7-14 DAYS POSTPARTUM PERIOD

Ezra Ledya Sevtiana Sinaga

Faculty of Nursing Universitas Airlangga

ezraledya@gmail.com

Introduction: Fatigue was a condition when an individual is exhausted and experiencing reduction of physical and mental abilities which will not disappear with resting. Mothers with postpartum depression are at higher risk to discontinue exclusive breastfeeding. **Method:** This study analyzed the relationship between maternal fatigue during postpartum with motivation of breastfeeding for mothers in 7-14 days postpartum periode. This study uses cross-sectional study and cluster sampling. The surveyed population was all mothers in the Maternal and Child Health Centers of four rural areas in Muara Enim regency. The sample size for this study is 100 mothers who meet the inclusion criteria. Data collection uses Postpartum Fatigue Scale (*PFS*) and Breastfeeding Motivational Instructional Measurement Scale (*BMIMS*) questionnaire. The data was then analyzed by Spearman's Rho Rank Test. The independent variable is maternal fatigue during postpartum period and the dependent variable is motivation of breastfeeding. **Result:** This study showed there was a significant correlation between the maternal fatigue during postpartum period and the motivation of breastfeeding ($p=0,000$) **Discussion:** If the level of maternal fatigue during postpartum period is increasing then the motivation of breastfeeding is decreasing. Further research is recommended to examine factors which may arise by the maternal fatigue during postpartum period.

Keywords: *maternal fatigue, postpartum, motivation for breastfeeding, exclusive breastfeeding*