

## ABSTRAK

Astri Haryanti, 111514153010, Efektivitas *Acceptance and Commitment Therapy* untuk menurunkan stigmatisasi keluarga terhadap pasien skizofrenia, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2018.  
xix + 226 halaman, 4 lampiran

*Stigma terhadap gangguan jiwa masih melekat di masyarakat. Keluarga sebagai pihak yang memiliki peran penting dalam perawatan dapat menjadi bagian yang memberikan stigmatisasi terhadap pasien. Stigma dapat menjadi faktor yang menghambat dalam pemulihan pasien skizofrenia. Penanganan yang tepat dapat memberikan kualitas hidup yang lebih baik terhadap pasien skizofrenia maupun keluarganya. Acceptance and Commitment Therapy (ACT) merupakan salah satu intervensi yang telah terbukti dapat menurunkan stigmatisasi. Acceptance and Commitment Therapy mendorong individu untuk menerima pengalaman internal yang terjadi tanpa melakukan upaya untuk menghakimi dan secara bersamaan menetapkan perilaku yang dijadikan sebagai tujuan yang akan dicapai.*

*Penelitian ini menggunakan desain quasi-experimental dengan menggunakan jenis single-subject design pada empat orang subjek penelitian. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan alat ukur The Attribution Questionnaire – 27 (AQ -27) yang telah dilakukan alih bahasa. Analisis data dengan menggunakan analisis visual untuk melihat perubahan pada masing-masing subjek, uji non-parametrik berupa uji Wilcoxon Signed Rank Test dan effect size.*

*Hasil analisis data menunjukkan bahwa Acceptance and Commitment Therapy dapat secara efektif menurunkan stigmatisasi pada masing-masing subjek penelitian terhadap pasien skizofrenia. Meskipun ketika dilakukan analisis dalam kelompok hasil penelitian tidak memberikan perbedaan yang signifikan.*

**Kata kunci:** stigma, skizofrenia, keluarga, *acceptance and commitment therapy*

Daftar Pustaka, 57 (1999 – 2017)

## ABSTRACT

Astri Haryanti, 111514153010, The Effectiveness of *Acceptance and Commitment Therapy* to reduce the stigmatization of families to schizophrenic patients, Faculty of Psychology Airlangga University, 2018  
xix + 226 pages, 4 attachments

*The stigma against mental disorders is still inherent in society. Family has an important role in the treatment can contribute to the stigmatization of the patient. The stigma can be a constraining factor in the recovery of schizophrenic patients. The right treatment can provide a better quality of life for schizophrenic patients and their families. Acceptance and Commitment Therapy (ACT) is one of the interventions that has been proven to reduce stigmatization. Acceptance and Commitment Therapy encourages individuals to receive the internal experience that occurs without making an attempt to judge and simultaneously establish the behaviors that serve as the objectives to be achieved.*

*This research used quasi-experimental design using single-subject design type on four subjects. Data collection techniques using the Attribution Questionnaire - 27 (AQ-27) that has been transferred by language. Data analysis by using visual analysis to see the change in each subject, non-parametric test in the form of Wilcoxon Signed Rank Test and effect size test.*

*The results of data analysis show that Acceptance and Commitment Therapy can effectively to reduce stigmatization in each subject research to schizophrenic patients. Although, when analyzed in the study group does not make a significant difference.*

**Keyword:** stigma, schizophrenia, family, acceptance and commitment therapy  
Bibliography, 57 (1999 – 2017)