

Abstrak

Isniarty Gintulangi, 111514153018, *Cognitive Behavior Therapy* untuk memperbaiki strategi *coping* pada pecandu narkoba, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2018.

Penyalahgunaan narkoba di Indonesia semakin marak disemua lapisan karangan masyarakat. Ada banyak faktor yang menyebabkan seseorang menjadi terus menerus kembali menggunakan narkoba. Salah satu faktor penting untuk mencegah seseorang tidak kembali menggunakan narkoba adalah penggunaan strategi *coping* yang efektif. Strategi *coping* membantu para pecandu narkoba dalam menangani kekambuhan. Salah satu intervensi untuk memperbaiki strategi *coping* pada pecandu narkoba adalah *cognitive behaviour therapy*. CBT bertujuan untuk memperbaiki dan mengembangkan strategi *coping* pada pecandu untuk mencegah kekambuhan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *cognitive behaviour therapy* untuk memperbaiki strategi *coping* pecandu narkoba. Subjek penelitian ini berjumlah 3 subjek dengan rentang usia 20-29 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Ways of Coping Questionnaire* dari Lazarus & Folkman, yang telah diadaptasi oleh Maindra Fauziannisa yang telah digunakan di Indonesia untuk pecandu narkoba. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experimental design* dilakukan dengan *one group-before-and-after study design*. Intervensi dengan CBT dilakukan sebanyak 8 sesi.

Hasil ketiga partisipan mengalami perbaikan pada strategi *coping*, diketahui dari perbaikan skor pada *Ways of Coping Questionnaire* (WOC) dan evaluasi kualitatif. Hal ini berarti bahwa CBT dapat digunakan untuk memperbaiki strategi *coping* pada pecandu narkoba.

Kata kunci: *Cognitive Behavior Therapy*, strategi *coping* pada pecandu narkoba, *Ways of Coping Questionnaire*

Abstract

Isniarty Gintulangi, 111514153018, The effect of Cognitive Behavior Therapy on the improvement of coping strategies in drug-dependent patients, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2018.

Drug abuse in Indonesia is increasingly widespread in all layers of society. There are many factors that cause a person to continue to use drugs again. One important factor to prevent a person from re-using drugs is the use of effective coping strategies. Coping strategies help drug-dependent patients deal with recurrences. One of the interventions to improvement coping strategies in drug-dependent patients is cognitive behavior therapy. CBT aims to improve and develop coping strategies for addicts to prevent recurrence.

This study aims to determine the effectiveness of cognitive behavior therapy to improvement coping strategies in drug-dependent patients. Subjects of this study amounted to 3 subjects with an age range of 20-29 years. The measuring tool used in this study is Ways of Coping Questionnaire from Lazarus & Folkman, which has been adapted by Maindra Fauziannisa that has been used in Indonesia for drug-dependent patients. This research uses quasi experimental design method with one group-before-and-after study design. Intervention with CBT was conducted in 8 sessions.

The results of all three participants improved on coping strategies, known from improved scores on Ways of Coping Questionnaire (WOC) and also qualitative evaluation. This means that CBT can be used to improvement coping strategies in drug-dependent patients.

Keywords: Cognitive Behavior Therapy, coping strategies for drug-dependent patients, Ways of Coping Questionnaire