

RINGKASAN

Indonesia tengah mengalami transisi dominasi pola penyakit. Prosentase penyakit tidak menular (PTM) dan kematian yang diakibatkan olehnya meningkat pesat dibandingkan dengan penyakit menular dalam 20 tahun terakhir. Stroke merupakan PTM yang angka kejadian dan kematiannya tinggi (WHO, 2015) dengan dominasi 87% oleh stroke iskemik. Stroke iskemik dapat disebabkan oleh aterosklerosis yang erat kaitannya dengan kadar LDL dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan LDL pada pasien yang terdiagnosa stroke iskemik.

Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan retrospektif pada data sekunder. Subjek penelitian merupakan total sampling dari seluruh pasien stroke iskemik rawat inap bulan Januari – Maret 2018. Variabel bebas dari penelitian ini adalah LDL dan variabel terikat stroke iskemik. Data pasien yang terinklusi adalah pasien dengan profil lipid lengkap. Terdapat 248 subjek yang kemudian diolah datanya menggunakan *Microsoft Excel* dan *SPSS*. Hasil pengolahan data disajikan dalam tabel dan grafik.

Kadar LDL kolesterol pada subjek penelitian ini cenderung tidak normal yaitu sebanyak 61.9%. Kepada peneliti selanjutnya disarankan menggunakan sumber data yang lebih lengkap, dan variabel serta periode lain yang belum diteliti. Kepada RSUD Dr. Soetomo sebaiknya memperbanyak sosialisasi tentang pengisian rekam dan resume medik yang memenuhi syarat lengkap, jelas, dan benar. Kepada masyarakat disarankan untuk selalu waspada akan kesehatannya terutama masyarakat dengan resiko tinggi terkena penyakit tidak menular.

ABSTRACT

Infectious diseases were a global major cause of death especially in tropical countries like Indonesia. Nowadays, the non-infectious diseases are slowly turning over the statistics, both the incidence and mortality rate. Stroke is one of the top killers amongst the non-infectious diseases. Ischemic stroke dominates the rate by 87.0% amongst all type of strokes. One of the risk factors for stroke ischemic stroke is atherosclerosis which caused by lipid build-up in the arteries. Thus, LDL has an important role in ischemic stroke. The aim of this study is to describe how the level of LDL and other risk factors in ischemic stroke patients in Dr. Soetomo General Hospital by using the retrospective method on secondary data.

Results : The study finds 61.7% of 248 ischemic stroke patients have their LDL level elevated, 59.7% HDL decreased, 39.1% total cholesterol elevated, and 33.9% TG elevated. These results mean only the level of LDL and HDL in more than half of the populations become impaired, while the total cholesterol and TG are mostly optimized. This study also observe the dependency based on Barthel Index of the admitted stroke patients. 75% percents amongst subjects were categorized as “total dependece” are having their LDL level elevated. Besides the lipid profile, there could be other internal or external factors that might affect the process of atherosclerotic. Other risk factors such as hypertension, diabetes, previous stroke attacks, and other cardiovascular diseases might also be the causes of someone developed an ischemic stroke.

Keywords : Ischemic stroke, LDL, HDL, TG, Total Cholesterol, Lipid profile