

## RINGKASAN

Nia Pratika Santi, Efektivitas Konseling dengan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) terhadap Penerimaan Diri pada Ibu Rumah Tangga HIV, Tesis, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2018.

Wanita yang terinfeksi HIV/AIDS melalui hubungan seksual dengan pasangan tanpa melakukan perilaku beresiko mungkin akan mengalami permasalahan psikologis dan kesulitan dalam menerima kenyataan mengenai status HIV positifnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) untuk meningkatkan penerimaan diri pada ibu rumah tangga dengan HIV positif.

Penelitian dilaksanakan pada sampel yang kecil. Subjek dalam penelitian ini adalah 3 orang ibu rumah tangga positif HIV yang memiliki permasalahan penerimaan terhadap kondisinya dibuktikan dengan saat ini ia berada di tahap *denial*. Desain yang digunakan adalah *single subject design* merupakan penelitian eksperimen, dengan bentuk desain A-B, dimana A adalah *baseline*/fase dasar dan B adalah fase intervensi atau perlakuan. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah *Acceptance of Disease and Impairments Questionnaire* (ADIQ), Modul terapi dengan pendekatan *rational emotive behavior therapy*, subjek mendapatkan perlakuan berupa sebanyak 5 kali pertemuan, mereka diwawancara terkait dengan riwayat penyakit, dampak yang dirasakan. Analisis data menggunakan teknik *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan bantuan program SPSS 21 for windows.

Hasil penelitian ini adalah terapi dengan pendekatan *rational emotive behavior therapy* dapat meningkatkan penerimaan diri pada ibu HIV positif meskipun dengan hasil yang kurang signifikan ( $p > 0.05$ ). Hasil ini mengindikasikan bahwa terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi hasil tersebut diantaranya penggunaan skala yang tidak berasal dari teori acuan dan kemunculan isu lain dalam intervensi. Perubahan terjadi karena subjek mampu mengubah keyakinan irasional yang menyebabkan tidak dapat menerima kondisinya sehingga menjadi keyakinan rasional yang mampu memahami kondisinya saat ini dan dapat menerima statusnya sebagai ibu rumah tangga yang terinfeksi HIV/AIDS.

Kata kunci: *rational emotive behavior therapy*, penerimaan diri, ibu rumah tangga HIV/AIDS.

## SUMMARY

Nia Pratika Santi, Effectiveness Counseling with Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) towards Positive HIV Housewife's Acceptance of Illness, Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga Surabaya, 2018.

Women who are infected with HIV / AIDS through sexual contact with a partner without risky behavior may experience psychological problems and difficulties in accepting the reality of their HIV positive status. This study aims to determine the effectiveness of Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) to improve self-acceptance in housewives with HIV positive.

This research was implemented in a small number of samples. The subjects in this research were three mothers with positive HIV and having problems with accepting their condition and proved by now he was in denial stage. The design used is single subject design is experimental research, with A-B design form, where A is baseline / base phase and B is phase intervention or treatment. Data were gathered using Acceptance of Disease and Impairments Questionnaire (ADIQ), therapy module with rational emotive behavior therapy approach, subjects received treatment in the form of 5 meetings, they were interviewed related to disease history, the impact felt. The data were analyzed using Wilcoxon Signed Ranks Test technique with SPSS 21 for windows.

The results of this study are therapy with rational emotive behavior therapy approach can increase self-acceptance in HIV positive mother though with less significant result ( $p > 0.05$ ). These results indicate that there are several factors that influence the outcomes such as the use of a scale that does not come from reference theory and the emergence of other issues in the intervention. Changes occur because the subject is able to change the irrational beliefs that cause can not accept the condition so that it becomes a rational belief that is able to understand his current condition and can accept his status as an HIV / AIDS infected housewife.

Keywords : *rational Emotive Behavior Therapy, self-acceptance, housewives with HIV/AIDS.*