

## ABSTRAK

Innayah Tiara Jelita, 111411131074, Perilaku Makan Menyimpang *Other Specified Feeding or Eating Disorder* Pada Remaja Akhir Putri yang Melakukan Diet, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2018. xiii+ 156 halaman, 15 lampiran.

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku makan menyimpang other specified feeding or eating disorder pada remaja akhir putri yang sedang melakukan diet. Other specified feeding or eating disorder adalah sebuah kondisi dimana seseorang memiliki banyak gejala gangguan makan yang sama dengan gangguan makan anorexia nervosa, bulimia nervosa atau binge eating disorder tetapi tidak memenuhi kriteria lengkap untuk dapat di diagnosis memiliki salah satu gangguan tersebut (American Psychiatric Association, 2013).*

*Penelitian ini melibatkan tiga remaja akhir putri yang sedang melakukan diet. Subjek berusia 17-20 tahun yang telah melakukan diet dalam minimal 6 bulan terakhir dan telah menunjukkan gejala perilaku makan menyimpang dalam minimal 3 bulan berturut-turut. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur dan analisis yang digunakan adalah theory driven sehingga membantu peneliti dalam pengkodean dengan menggunakan teori yang sudah ada.*

*Hasil dari penelitian ini menunjukkan ketiga remaja akhir putri yang melakukan diet karena keinginan untuk menjadi lebih sehat justru melakukan gejala perilaku makan menyimpang other specified feeding or eating disorder. Gejala-gejala tersebut antara lain muntah dengan sengaja, mengkonsumsi obat pencahar atau diuretik dan secara sengaja membatasi asupan makanan sebagian atau sepenuhnya. Selain itu, dari hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa aspek pengetahuan, citra tubuh dan teman sebaya merupakan faktor yang dapat memicu munculnya gejala perilaku makan menyimpang pada remaja akhir putri yang melakukan diet.*

**Kata kunci:** Perilaku makan menyimpang, *other specified feeding or eating disorder*, remaja, diet

Daftar Pustaka: 45 (1982-2017)

## ABSTRACT

Innayah Tiara Jelita, 111411131074, Eating Disorder: Other Specified Feeding or Eating Disorder in Late Adolescents Girl Who Dieting, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2018. xiii+ 156 page, 15 appendix.

*This study aims to described the deviant eating behavior of other specified feeding or eating disorder in late adolescent girls who are on a diet. Other specified feeding or eating disorder is a condition in which a person has many eating disorders symptoms similar to eating disorders anorexia nervosa, bulimia nervosa or binge eating disorder but does not meet the complete criteria to be diagnosed as having one of those disorders (American Psychiatric Association, 2013 ).*

*This study involved three late adolescent girls who are on a diet. Subjects aged 17-20 years who have been on a diet for at least the last 6 months and had shown symptoms of eating disorder behavior in at least 3 consecutive months. This study used qualitative methods with case study research types. Data collection was done by semi-structured interviews and analysis is done by using theory driven perspective so it will help the researcher to make coding with existed theory.*

*The results of this study showed that the three late adolescent girls who go on a diet shows symptoms from other specified feeding or eating disorder. These symptoms included purging, taking laxatives or diuretics and deliberately limiting food intake in part or in full. In addition, the results of this study also showed that knowledge, body image and peers are factors that may triggered the symptoms of eating disorder in late adolescent girls who are on a diet.*

**Keywords:** *Eating Disorder, Other Specified Feeding or Eating Disorder, Adolescence, Diet*  
References, 45 (1982-2017)