

RINGKASAN
PERAN KADER KESEHATAN JIWA DALAM PROGRAM KESEHATAN
JIWA KOMUNITAS DI MASYARAKAT

Oleh : Sahriana

Kader kesehatan jiwa merupakan perpanjangan tangan dari puskesmas memiliki peranan penting dalam program kesehatan jiwa komunitas di karenakan mampu untuk menjangkau masyarakat, lebih dekat dengan masyarakat hal ini dikarenakan kader adalah bagian dari masyarakat. Orang dengan gangguan jiwa cenderung untuk di jauhi oleh orang disekitarnya menyebabkan pasien cenderung untuk menutup diri. Pendekatan dengan menggunakan sikap empati membuat kader dapat menjalin komunikasi dan interaksi yang lebih produktif dengan pasien dan keluarganya. Kader bersikap ramah dan terbuka yang menimbulkan hubungan akrab, menerima dan memandang kondisi orang dengan gangguan jiwa apa adanya. Sikap ini menjadi aspek dukungan emosional bagi pasien dan keluarganya.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi bertujuan untuk mengeksplorasi peran kader kesehatan jiwa dalam program kesehatan jiwa komunitas di masyarakat. Pengambilan data dengan melakukan wawancara dan observasi kegiatan kader kesehatan jiwa. Data dikumpulkan dengan menggunakan pendekatan uji analisis Colaizzi. Hasil penelitian yang dilakukan pada 18 partisipan didapatkan faktor yang mempengaruhi peran kader kesehatan jiwa meliputi faktor pendukung meliputi pengetahuan, motivasi dan harapan; faktor penguat dukungan sosial; dan faktor pemungkin, ketersediaan pelayanan kesehatan, aksesibilitas pelayanan, peraturan dan komitmen.

Teori *proced – proceed* L. Green terdapat faktor yang mempengaruhi perilaku yakni faktor pendukung, faktor penguat dan faktor pemungkin. Faktor pendukung meliputi pengetahuan, motivasi diri dan harapan. Pengetahuan didapatkan dari proses belajar, dalam hal ini mengikuti pelatihan dasar kesehatan jiwa. Pelatihan memberikan informasi kepada kader tentang masalah kesehatan jiwa, penyebab, tanda dan gejala serta peran kader kesehatan jiwa. Pelatihan yang diberikan kepada kader kesehatan jiwa menjadi dasar bagi kader dalam melaksanakan peran, kader memperlihatkan peningkatan keterampilan setelah diberikan pelatihan (Sutarjo et, al.,2016). Faktor penguat berupa dukungan sosial dalam hal ini kader kesehatan jiwa mendapatkan dukungan dari keluarga. Faktor pemungkin meliputi ketersediaan layanan, aksesibilitas pelayanan serta komitmen dan aturan. Kegiatan posyandu jiwa merupakan kegiatan yang disediakan untuk memberikan pelayanan kepada pasien dan keluarga yang mengalami gangguan jiwa. Keaktifan kader kesehatan jiwa dalam melakukan sosialisasi dan, mengajak pasien beserta keluarga untuk ikut posyandu berpengaruh terhadap suksesnya kegiatan posyandu jiwa (Denny, 2012).

Peran kader kesehatan jiwa dalam program pencegahan primer yakni melakukan identifikasi primer berupa pendataan, pemberian pendidikan kesehatan dan memberikan motivasi. Peran kader kesehatan jiwa dalam program pencegahan sekunder yakni deteksi dini dan sosialisasi. Peran kader kesehatan jiwa dalam program pencegahan tersier yakni memberikan motivasi dan mengingatkan kepada pasien untuk rutin minum obat, selain itu kader menyampaikan kepada keluarga untuk memantau pasien minum obat.

Implikasi terhadap keperawatan ditemukan bahwa kerjasama antara kader, keluarga, masyarakat dan pelayanan kesehatan di perlukan untuk mengatasi masalah kesehatan jiwa di komunitas. Temuan ini dapat menjadi dasar informasi yang dapat digunakan sebagai rujukan untuk mengembangkan program kesehatan jiwa komunitas.

EXECUTIVE SUMMARY
THE ROLE OF MENTAL HEALTH CADRES IN THE COMMUNITY'S
MENTAL HEALTH PROGRAMS

By: Sahriana

Mental health cadres are an extension of the health center having an important role in community mental health programs because they are able to reach out to the community, closer to the community because cadres are part of the community. People with mental disorders tend to be shunned by people around them causing patients to tend to close themselves. The approach to using empathy makes the cadres able to establish communication and interaction that is more productive with patients and their families. Cadres are friendly and open, which creates close relationships, accepts and views the condition of people with mental disorders as they are. This attitude is an aspect of emotional support for patients and their families.

This research is a qualitative research with a phenomenology approach with purpose to explore the role of mental health cadres in community mental health programs in the community. Retrieving data by conducting interviews and observing mental health cadres activities. Data were collected using the Colaizzi analysis test approach. The results of research conducted on 18 participants found that the factors that influence the role of mental health cadres include supporting factors including knowledge, motivation and expectations; strengthening factors of social support; and enabling factors, availability of health services, accessibility of services, regulations, and commitment.

Theory of procedure - Green L. there are factors that influence behavior, namely supporting factors, reinforcing factors and enabling factors. Supporting factors include knowledge and expectations. Knowledge is obtained from the learning process, in this case following basic mental health training. Training provides information to cadres about mental health problems, causes, signs, and symptoms and the role of mental health cadres. The training given to mental health cadres became the basis for cadres in carrying out their roles, cadres showed improvement in skills after being given training (Sutarjo et, al., 2016). Strengthening factors in the form of social support, in this case, mental health cadres get support from the family. Enabling factors include the availability of services, service accessibility, and commitment and rules. The integrated mental health services activity is an activity provided to provide services to patients and families who experience mental disorders. The activeness of mental health cadres in conducting socialization and, inviting patients and their families to join in integrated mental health services influences the success of mental health post activities (Denny, 2012).

The role of mental health cadres in primary prevention programs is to conduct primary identification in the form of data collection, providing health education and providing motivation. The role of mental health cadres in secondary prevention programs is early detection and socialization. The role of mental health cadres in tertiary

prevention programs is to provide motivation and remind patients to routinely take medication, in addition, cadres convey to families to monitor patients taking medication.

The implications for nursing are found that cooperation between cadres, families, communities and health services is needed to overcome mental health problems in the community. This finding can be a basis for information that can be used as a reference for developing community mental health programs.

ABSTRAK

**PERAN KADER KESEHATAN JIWA DALAM PROGRAM KESEHATAN
JIWA KOMUNITAS DI MASYARAKAT**

Oleh : Sahriana

Kader berperan terhadap peningkatan derajat kesehatan masyarakat baik secara fisik maupun secara mental. Penanganan dini di masyarakat yang dilakukan oleh kader dapat mencegah peningkatan masalah gangguan jiwa di masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi peran kader kesehatan jiwa dalam program kesehatan jiwa komunitas di masyarakat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Delapan belas partisipan dilakukan wawancara dan diobservasi saat melakukan kegiatan. Wawancara dilakukan berdasarkan pedoman wawancara yang telah disusun dan dilakukan perekaman saat wawancara. Data dianalisis dengan menggunakan metode analisis Colaizzi. Hasil penelitian yang dilakukan pada 18 partisipan didapatkan faktor yang mempengaruhi peran kader kesehatan jiwa meliputi faktor pendukung meliputi pengetahuan, motivasi dan harapan; faktor penguat dukungan sosial; dan faktor pemungkin, ketersediaan pelayanan kesehatan, aksesibilitas pelayanan, peraturan dan komitmen. Peran kader kesehatan jiwa dalam program pencegahan primer yaitu melakukan identifikasi kelompok resiko, memberikan pendidikan dan memberikan motivasi. Peran kader kesehatan jiwa dalam program pencegahan sekunder meliputi deteksi dini dan sosialisasi. Peran kader kesehatan jiwa dalam program pencegahan tersier meliputi memotivasi untuk rutin berobat dan rutin kontrol. Kader kesehatan jiwa berperan dalam mengidentifikasi kelompok resiko melalui pendataan, melakukan deteksi dini, memberikan pendidikan kesehatan, memotivasi pasien dan keluarga serta melakukan sosialisasi program kepada masyarakat.

Kata kunci : Kader kesehatan jiwa, Program kesehatan jiwa komunitas, Kualitatif

ABSTRACT

**THE ROLE OF MENTAL HEALTH CADRES IN THE COMMUNITY'S
MENTAL HEALTH PROGRAMS**

By: Sahriana

Cadres play a role in improving the level of public health both physically and mentally. Early treatment in the community by cadres can prevent an increase in mental disorders in the community. This study aims to explore the role of mental health cadres in community mental health programs in the community. This study is used as a qualitative approach. Eighteen participants were interviewed and observed during the activity. Interviews were conducted based on interview guidelines that had been compiled and recorded during interviews. Data were analyzed using the Colaizzi analysis method. The results of research conducted on 18 participants found that factors that influence the role of mental health cadres include supporting factors including knowledge, motivation and expectations; strengthening factors of social support; and enabling factors, availability of health services, accessibility of services, regulations, and commitment. The role of mental health cadres in primary prevention programs is to identify risk groups, provide education and provide motivation. The role of mental health cadres in secondary prevention programs includes early detection and socialization. The role of mental health cadres in tertiary prevention programs includes motivating routine medical care and routine control. Mental health cadres play a role in identifying risk groups through data collection, conducting early detection, providing health education, motivating patients and families and conducting socialization program to the community.

Keywords: Mental Health Cadres, Community Mental Health Program, Qualitative