

RINGKASAN

Penyakit kardiovaskuler merupakan masalah kesehatan utama di Negara maju maupun Negara berkembang, sehingga menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia begitu juga di Indonesia, dapat terjadi pada laki –laki maupun perempuan. Salah satu penyakit kardiovaskuler tersebut adalah Hipertensi, Hipertensi atau yang lebih di kenal sebagai penyakit tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang.

Pengobatan hipertensi selain menggunakan pengobatan konvensional dapat dilakukan secara tradisional. Pengobatan secara tradisional dapat dilakukan dengan terapi akupresur dan herbal. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan terapi akupresur pada titik *Fengchi* (GB 20), *Fenglong* (ST 40) dan *Neiguan* (PC 6 ) serta pemberian herbal jus buah mentimun (*Cucumis sativus*) dengan prinsip terapi yaitu memecahkan patogen lembab.

Terapi pada studi kasus ini dilakukan selama 28 hari dalam 4 tahap. Terapi akupresur dilakukan sebanyak 12 kali. Masing masing tahap dilakukan 3 kali terapi, dalam seminggu. Herbal yang diberikan herbal jus buah mentimun (*Cucumis sativus*) sebanyak 150 g dengan ditambahkan air sebanyak 100 ml, diminum satu kali sehari sebelum makan pada siang hari diberikan selama masa perawatan.

Hasil studi kasus menunjukkan penurunan tekanan darah pasien hipertensi, yang pada awal pemeriksaan 150/90 mmHg turun menjadi 116/75 mmHg. Keluhan yang dirasakan pasien berupa kaku di daerah belakang kepala (tengkuk), nyeri perut, kaki terasa berat dan tangan kesemutan sudah sangat berkurang walaupun masih dirasakan keluhan ringan.

Berdasarkan penatalaksanaan dan penelitian pada studi kasus ini diketahui bahwa penanganan hipertensi menggunakan terapi akupresur pada titik *Fengchi* (GB 20), *Fenglong* (ST 40) dan *Neiguan* (PC 6 ) serta pemberian herbal jus buah mentimun (*Cucumis sativus*) selama perawatan dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.