

RINGKASAN

Nyeri kepala yang disebut migrain adalah nyeri kepala dengan serangan nyeri yang berlangsung 4 – 72 jam. Nyeri biasanya unilateral, sifatnya berdenyut, intensitas nyerinya sedang sampai berat dan diperhebat oleh aktivitas, dan dapat disertai mual muntah, fotofobia dan fonofobia. Nyeri kepala ini diakibatkan oleh karena pembuluh darah yang menuju otak mengalami vasokonstriksi yang disebabkan oleh karena adanya peningkatan kadar serotonin dan kemudian mengalami vasodilatasi.

Pasien merasakan nyeri kepala sebelah diakibatkan emosi yang abnormal, sehingga menjadikan ekseks *yang* hati. Hati merupakan organ dari unsur kayu, ketika *yang* hati ekseks, maka menindas organ limpa dan lambung, dan menjadikan organ limpa dan lambung menjadi lemah.

Pada studi kasus nyeri kepala sebelah ini penulis mencoba memberikan terapi dengan akupresur dan herbal. Akupresur yang diberikan yaitu pada Pada Titik *Fengchi* (GB 20), *Taiyang* (EX-HN 5), *San Yin Jiao* (SP 6), *Tai Chong* (LR 3) yang dilakukan selama 12 kali terapi. Terapi akupresur dilakukan setiap 3 kali dalam seminggu selama 28 hari. Pada kasus nyeri kepala sebelah juga diberikan terapi herbal dengan menggunakan dekokta rimpang kencur (*Kaempferia galanga* Linn.). Terapi herbal diberikan kepada pasien dengan dosis rimpang kencur 15 gram dalam air 150 ml. Sediaan herbal tersebut diminum sehari 2 kali sehari secara rutin selama 28 hari.

Hasil studi kasus didapatkan penurunan skala nyeri. Pasien yang biasanya mengeluh nyeri kepala sebelah dengan skala 7 (skala 0-10) dengan disertai mual, adanya nyeri pada hipokondrium, sulit dalam memulai tidur, setelah diterapi dengan akupresur dan herbal skala nyeri yang dialami pasien menurun menjadi skala 4 (skala 0-10) dengan tidak disertai mual, nyeri pada hipokondrium sudah tidak dirasakan lagi, pasien juga dapat memulai tidur dengan baik. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terapi akupresur dan herbal yang diberikan pada pasien dapat mengurangi keluhan nyeri kepala sebelah.

Kata kunci : Nyeri kepala sebelah, terapi akupresur, terapi herbal, rimpang kencur.