



Penatalaksanaan Fisioterapi Pasca Operasi Koreksi pada Pasien
Tetralogy Of Fallot (TOF)

Tiara Pradita, Dr. Hening Laswati P., dr., Sp.KFR(K), Fransiskalina
Erfarenata S.Tr. Kes

ABSTRAK

Tetralogy Of Fallot (TOF) merupakan penyakit jantung konginetal yang bersifat sianotik, yang memiliki empat kelainan yang khas yaitu, defek septum ventrikel, stenosis pulmonal, hipertrofi ventrikel kanan, dan *overriding* aorta. Operasi koreksi, merupakan salah satu tindakan bedah yang bertujuan untuk menutup defek septum ventrikel, stenosis pada pulmonal, dan menghilangkan obstruksi aliran darah ventrikel kanan.

Tindakan fisioterapi pada pasca bedah jantung, sangat diperlukan terutama untuk menunjang kecepatan kesembuhan dan meningkatkan daya tahan pasien. Pada anak-anak, banyaknya ketakutan yang dirasakan pada pasca operasi, menjadi penghambat untuk kesembuhannya. Maka dari itu, dosis latihan sangat di perhatikan.

Pada pasca operasi, problem utama yang ditemukan berupa nyeri pada daerah insisi, dan perubahan postur menjadi buruk. Pasien mendapatkan terapi berupa *Active Breathing Exercise, Pursed Lips Breathing, Deep Breathing Exercise* dengan mobilisasi sangkar toraks, latihan aktif *Range Of Motion*, latihan batuk efektif dan latihan ambulasi bertahap. Setelah dilakukan 5 kali terapi, didapatkan pengurangan nyeri,



berkurangnya retensi sekret, peningkatan kapasitas vital paru, dan peningkatan daya tahan kemampuan fungsional berjalan.

Kata Kunci: Tetralogy of Fallot, penyakit jantung kongenital, fisioterapi



Physiotherapy Management Post Corection Surgery for Patient with
Tetralogy of Fallot (TOF)

Tiara Pradita, Dr. Hening Laswati P., dr., Sp.KFR(K), Fransiskalina
Erfarenata S.Tr. Kes

ABSTRACT

Tetralogy of Fallot (TOF) is a cyanotic congenital heart disease, which four abnormalities characterized with, those are ventricular septal defect, pulmonary stenosis, right ventricular hypertrophy, and overriding aorta. Correction surgery, one of the surgical management, aims to close ventricular septal defect, stenosis in the pulmonary and omit the obstructive of right ventricular vessels.

Physiotherapy interverention in post cardiac surgery is very required, especially for increasing velocity of recovery and increase patient endurance. Children, have a lot of fear as post operation effect, which can slowing their recovery. In consequence, dosage of exercise must be taken is noticed.

In post operation, the main problem that is found are pain in incision area and alteration of posture. Physiotherapy program consist of *Active Breathing Exercise, Pursed Lips Breathing, Deep Breathing Exercise* with thoracic cage mobilization, practice active *Range of Motion*, exercise for effective cough, and practice gradual ambulation. After doing 5 times



theraphies, patient will be obtained less pain, decreasing of secret retention, increasing vital lung capacity, and improving endurance in walking as functional ability.

Key Word: Tetralogy of Fallot, Congenital Heart Disease, Physiotherapy