

ABSTRAK

Latar Belakang : Prevalensi hipertensi di Indonesia meningkat dari tahun ke tahun. Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi seperti stroke, serangan jantung dan juga gagal ginjal. Sebesar 95% penderita hipertensi tidak diketahui penyebabnya yang dikenal dengan hipertensi esensial atau hipertensi primer, dan 5% sisanya adalah hipertensi yang disebabkan oleh penyakit lain, dikenal dengan hipertensi sekunder. Beberapa faktor risiko yang dapat menyebabkan terjadinya hipertensi yaitu kelebihan asupan natrium dan kurangnya asupan kalium.

Tujuan : Mengetahui gambaran kadar natrium dan kalium serum pada pasien penderita hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode observasional deskriptif. Data yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 60 sampel yang terdiri dari 30 kasus hipertensi esensial dan 30 kasus hipertensi dengan gagal ginjal. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya pada tanggal 2 Maret sampai 2 April 2018. Data diperoleh dari hasil pemeriksaan natrium dan kalium serum di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya pada bulan Januari 2017 sampai bulan Desember 2017. Analisis data dilakukan secara bertahap meliputi pengumpulan data, pengelompokan data, penyajian data dan analisis data menggunakan statistik deskriptif.

Hasil : Dari 60 sampel yang dianalisis, terjadi peningkatan risiko hipertensi seiring dengan bertambahnya usia dan sebagian besar adalah perempuan (56,7%). Status tekanan darah menurut JNC VII sebagian besar adalah hipertensi derajat 1 (48,3%). Dari 30 sampel hipertensi esensial yang dianalisis, didapatkan kejadian hiponatremia sebesar 16,7%, natrium normal sebesar 63,3% dan hipernatremia sebesar 20%. Hipokalemia sebesar 26,7%, kalium normal sebesar 63,3% dan hiperkalemia sebesar 10%. Sedangkan dari 30 sampel hipertensi dengan gagal ginjal yang dianalisis, didapatkan kejadian hiponatremia sebesar 56,7% dan natrium normal sebesar 43,3%. Hipokalemia sebesar 16,7%, kalium normal sebesar 50,0% dan hiperkalemia sebesar 33,3%.

Kesimpulan : Pada pasien hipertensi esensial, gangguan keseimbangan kadar natrium dan kalium yang terjadi adalah hiponatremia, hipernatremia, hipokalemia dan hiperkalemia. Sedangkan pada pasien hipertensi dengan gagal ginjal, gangguan keseimbangan kadar natrium dan kalium serum yang terjadi adalah hiponatremia, hipokalemia dan hiperkalemia.

Kata Kunci : Hipertensi, natrium, kalium

ABSTRACT

Background : Prevalence of hypertension in Indonesia increased from year to year. Hypertension can cause complications such as stroke, heart attack and kidney failure. 95% of hypertension patients are unknown for the cause, known as essential hypertension or primary hypertension, and the remaining 5% are hypertension caused by other diseases, known as secondary hypertension. Some risk factors that can lead to hypertension are excess of sodium intake and lack of potassium intake.

Objectives : To know the description of serum sodium and potassium levels in patients with hypertension at Haji General Hospital of Surabaya.

Methods : This study used descriptive observational method. The data used in this study amounted to 60 samples, consisting of 30 cases of essential hypertension and 30 cases of hypertension with kidney failure. The study was conducted at Haji General Hospital of Surabaya on March 2nd until April 2nd 2018. The data were obtained from the results of examination of serum sodium and potassium at Haji General Hospital of Surabaya in January 2017 until December 2017. Data analysis was done in stages including collection of data, classification of data, the presentation of data and data analysis using descriptive statistics.

Results : From 60 samples analyzed, there was an increased risk of hypertension along with increasing age and most of the women (56,7%). The status of blood pressure according to JNC VII is mostly hypertension of one degree (48,3%). From 30 samples of essential hypertension were analyzed, found the hyponatremia of 16,7%, normal sodium of 63,3% and hypernatremia of 20%. Hypokalemia of 26,7%, normal potassium of 63,3% and hyperkalemia of 10%. While the 30 samples of hypertension with kidney failure were analyzed found the hyponatremia of 56,7% and normal sodium of 43,3%. Hypokalemia of 16,7%, normal potassium of 50,0% and hyperkalemia of 33%.

Conclusion : In patients with essential hypertension, impaired balance of sodium and potassium levels are hyponatremia, hypernatremia, hypokalemia and hyperkalemia. Whereas in hypertension patients with kidney failure, impaired serum sodium and potassium levels present are hyponatremia, hypokalemia and hyperkalemia.

Keywords : Hypertension, sodium, potassium