

ABSTRAK

Eliza Nabila Fajarini, 111511133060, Hubungan Antara *Self-Efficacy* dan *Health Locus of Control* dengan Intensi Berhenti Merokok pada *Emerging Adult*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2018.

xix + 87 halaman, 12 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dan *health locus of control* dengan intensi berhenti merokok pada *emerging adult*. Penelitian ini didasari oleh fenomena banyaknya orang yang sudah mencoba untuk berhenti merokok namun gagal, dan banyak yang mampu berhenti merokok tetapi tidak mampu mempertahankannya sehingga kembali merokok. Ada pula yang sudah memiliki niat untuk berhenti tetapi masih mengulur waktu untuk memulai berhenti merokok.

Penelitian ini memiliki jumlah partisipan sebanyak 210 orang *emerging adult*, yaitu mereka yang berusia 18-25 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan metode survey. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan *Self Efficacy Smoking Abstinence* (SASEQ) oleh Spek dkk. (2013), *Multidimensional Health Locus of Control* (MHLC) oleh Wallston, Wallston, & DeVellis (1978), intensi berhenti merokok yang disusun berdasarkan teori intensi perilaku dari Warshaw dan Davis (1985). Analisis data yang digunakan adalah uji korelasi *spearman's rho* dengan menggunakan program statistik SPSS 22.0 for Windows.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *self-efficacy* dengan intensi berhenti merokok, terdapat hubungan antara *internal health locus of control* dengan intensi berhenti merokok, terdapat hubungan antara *powerful others health locus of control* dengan intensi berhenti merokok, terdapat hubungan antara *chance health locus of control* dengan intensi berhenti merokok, serta terdapat hubungan antara *self efficacy* dan *health locus of control* dengan intensi berhenti merokok; dari ketiga dimensi dalam *health locus of control*, diketahui bahwa dimensi *internal health locus of control* yang paling mampu dapat memprediksi keberhasilan dalam mencapai dan mempertahankan perubahan dalam perilaku merokok seseorang

Kata Kunci : *Self-Efficacy*, *Health Locus of Control*, Intensi Berhenti Merokok, *Emerging Adult*.

Daftar Pustaka, 80, (1975-2017)

ABSTRACT

Eliza Nabila Fajarini, 111511133060, Correlation Between Self-Efficacy and Health Locus of Control with Intentions to Quit Smoking among Emerging Adult, Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2018.

xix + 87 pages, 12 appendix

This study aims to test the correlation between self-efficacy and health locus of control with intentions to quit smoking among emerging adults. This research is based on the phenomenon some smokers have tried to quit but fail to do, and many are able to stop but are unable to maintain it and return to smoking. Otherwise, they keep procrastinating to quit, even though they already have the intentions.

The participants of this study are emerging adults from age 18-25 (N=210). The method used to collect data is survey. The measures used in this study are Self-efficacy Smoking Abstinence by Spek et al. (2013), Multidimensional Health Locus of Control (MHLC) by Wallston, Wallston, & DeVellis (1978), and a scale of smoking cessation intention compiled based on behavioral intentions theory from Warshaw and Davis (1985). The data was analyzed by Spearman's Rho Correlation with the help of SPSS 22.0 for Windows.

These results shows that there is a relationship between self-efficacy and intention to quit smoking, internal health locus of control and intention to quit smoking, powerful others health locus of control and intention to quit smoking, chance health locus of control with intention to quit smoking, and self efficacy and health locus of control with intention to stop smoking; from the three dimensions in health locus of control, it is known that the most capable internal health locus of control dimension can predict success in achieving and maintaining changes in one's smoking behavior.

Key Word : Self-Efficacy, Health Locus of Control, Intentions to Quit Smoking, Emerging Adult.

References, 80, (1975-2017)