



ABSTRAK

Cedera inkomplit pada cedera medulla spinalis biasanya terjadi pada paraplegi yang merupakan penurunan atau hilangnya fungsi motorik, sensorik dan fungsi autonom segmen thorakal, lumbal, atau sacral dari medulla spinalis. Pemulihan fungsional lebih besar pada pasien cedera *medulla spinalis* inkomplit dan sebagian besar dapat berjalan.

Ambulasi merupakan kemampuan untuk berjalan dengan atau tanpa bantuan alat yang tepat, aman dan memadai untuk melakukan mobilisasi aktivitas sehari-hari. Ambulasi merupakan latihan atau tindakan yang dapat diberikan apabila pasien sudah mampu miring kanan dan kiri, duduk dari posisi terlentang, berpindah dari tempat tidur ke kursi roda, duduk ke berdiri, berdiri secara mandiri.

Fisioterapi sangat berperan dalam kasus paraplegia ini yaitu dengan latihan yang dapat meningkatkan kapasitas fisik dan kemampuan fungsional pasien. Latihan ambulasi merupakan latihan yang melatih pasien untuk dapat melakukan aktivitas seoptimal mungkin. Setelah diberikan tindakan enam kali perlakuan dengan latihan pra ambulasi dan ambulasi pasien mengalami peningkatan kekuatan otot pada kedua ekstremitas bawah dengan peningkatan kekuatan otot tersebut diharapkan pasien mampu untuk melakukan aktivitas fungsional lainnya.

Kata Kunci : Cedera Medulla Spinalis, Paraplegia, Ambulasi



ABSTRACT

Incomplete spinal cord injury usually occurs on paraplegic which is paralysis or loss of motoric, sensoric and autonomic function on thoracal, lumbal, or sacral segmen on medulla spinalis. Functional recovery is greater for patient with incomplete spinal cord injury and most of the paraplegic can walking.

The Ambulation is the ability to walking with or without assistive device that precisely safe and adequate to mobilize daily activities. Ambulation is an exercise or an action that given if the patient is able to tilt right and left, sitting from lying position, transfer form bed to wheel chair, sit to stand, and stand independently.

The physical therapist very instrumental in this paraplegi, that's with exercise can incease physical capacity and functional ability by the patients. Ambulation exercises that train paatients to be able to perform activities as optimal as possible. After being given 6 times exercise with pre-ambulation and ambulation exercise patients have increased muscle strength in both lower extremities, with the increase in muscle strength the patient is able to perform other functional activities.

Key words: Spinal Cord Injury, Paraplegic, Ambulation.