

ABSTRAK

Luthfah Nailly Faradisa, 111411131142, Gambaran Kecemasan pada Wanita yang Mengalami Infertilitas, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2018. xvi + 171 halaman, 16 lampiran.

Pada beberapa budaya, terutama pada negara berkembang, memiliki peran sebagai ibu menjadi suatu status sosial dan identitas utama bagi wanita dewasa. Saat seseorang mengalami infertilitas, ia akan mengalami kesulitan untuk memiliki anak. Hal ini membuat seorang wanita bisa mendapatkan dampak negatif dari keadaan infertilitas yang dialaminya, salah satunya adalah kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui respon, faktor yang menjadi penentu, dan dinamika kecemasan pada wanita yang mengalami infertilitas serta dampak dari infertilitas. Kecemasan adalah perasaan samar tentang ketakutan terhadap apa yang akan terjadi, biasanya disertai dengan perasaan ketidakpastian, helplessness, isolasi, perasaan dikucilkan dan perasaan tidak aman (Stuart, 2009).

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur dan analisis data dilakukan dengan cara analisis tematik. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga orang wanita yang berada dalam usia produktif, yaitu 15-49 tahun, dan mengalami infertilitas, yaitu terpapar resiko kehamilan selama dua tahun terakhir namun masih belum memiliki anak.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan ketiga wanita yang mengalami infertilitas merasakan kecemasan. Kecemasan yang dirasakan terwujud dalam respon fisik, behavioral, kognitif dan afektif. Faktor penentu yang secara umum mendasari kecemasan wanita dengan infertilitas adalah ketakutan dan kekhawatiran pada masa depan. Ketiga wanita yang mengalami infertilitas dalam penelitian ini mengalami dinamika kecemasan yang berbeda-beda sesuai dengan tahapan perasaan yang dialami selama masa krisis menghadapi infertilitas. Dampak negatif yang paling banyak dirasakan oleh wanita yang mengalami infertilitas adalah cibiran dari orang-orang disekitarnya.

Kata kunci: *infertilitas, kecemasan, wanita yang mengalami infertilitas*
Daftar Pustaka: 55 (1953 - 2018)