

ABSTRACT

Breast cancer is a serious health problem in the world, including in Indonesia. The incidence of breast cancer continues to increase every year. Obesity and a history of hormonal contraceptive use are risk factors for breast cancer. This research was conducted to determine the effect of obesity and a history of hormonal contraceptive use on the incidence of breast cancer in women who were treated at the Surabaya Haji Hospital.

This research used a case-control research design with an analytical observational approach. The case population of this study was all women with breast cancer patients who were treated at the outpatient polyclinic of Haji Hospital Surabaya. The control population of this research was all women who did not suffer from breast cancer who were treated at the outpatient polyclinic Haji Hospital Surabaya. Respondents in this research amounted to 60 taken by a simple random sampling method. The sample size was 30 respondents and control samples were 30 respondents. Analysis of the effect of this research using logistic regression tests. The independent variable in this study was obesity and a history of hormonal contraceptive use.

The results of this research indicated that obesity ($p = 0.044$; $OR = 3.763$) and history of hormonal contraceptive use ($p = 0.005$; $OR = 4.750$) have a significant effect on the incidence of breast cancer in women who seek treatment at the Surabaya Haji Hospital. The most influential risk factor for breast cancer incidence is a history of hormonal contraceptive use.

Avoiding a lifestyle that can cause obesity and paying more attention to the duration of hormonal contraceptive use is very important as an effort to prevent breast cancer.

Keywords: Breast cancer, obesity, history of hormonal contraception

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan masalah kesehatan yang cukup serius di dunia, termasuk di Indonesia. Angka kejadian kanker payudara terus mengalami peningkatan setiap tahunnya. Obesitas dan riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal merupakan faktor risiko terjadinya kanker payudara. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh obesitas dan riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal terhadap kejadian kanker payudara pada wanita yang berobat di RSUD Haji Surabaya.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kasus kontrol dengan pendekatan observasional analitik. Populasi kasus penelitian ini yaitu semua wanita pasien kanker payudara yang berobat di poli rawat jalan RSUD Haji Surabaya. Populasi kontrol penelitian ini yaitu semua wanita yang tidak menderita kanker payudara yang berobat di poli rawat jalan RSUD Haji Surabaya. Responden dalam penelitian ini berjumlah 60 yang diambil dengan metode simple random sampling. Besar sampel kasus sebanyak 30 responden dan sampel kontrol sebanyak 30 responden. Analisis pengaruh penelitian ini menggunakan uji regresi logistik. Variabel bebas pada penelitian ini obesitas dan riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa obesitas ($p=0,044$; $OR=3,763$) dan riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal ($p=0,005$; $OR=4,750$) mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kejadian kanker payudara pada wanita yang berobat di RSUD Haji Surabaya. Faktor risiko yang paling berpengaruh terhadap kejadian kanker payudara secara multivariat adalah riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal.

Menghindari pola hidup yang dapat menyebabkan obesitas dan lebih memperhatikan durasi pemakaian kontrasepsi hormonal menjadi sangat penting sebagai upaya mencegah terjadinya kanker payudara.

Kata kunci : Kanker payudara, obesitas, riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal