

## ABSTRAK

Kelelahan merupakan keadaan yang disertai penurunan efisiensi dan ketahanan fisik sehingga tubuh mengalami penurunan produktivitas kerja. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya kelelahan merupakan hal penting yang perlu diketahui untuk meminimalisir dampak negatif yang disebabkan oleh kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari gambaran kelelahan pada supir truk *mixer* pada *Plant* Gresik PT Varia Usaha Beton.

Penelitian ini bersifat observasional deskriptif. Kelelahan Kerja diukur menggunakan kuesioner IFRC (*Industrial Fatigue Research Committee*) dengan meneliti gambaran pelemahan kegiatan, pelemahan motivasi, serta kelelahan fisik. Pengambilan data dilakukan di PT Varia Usaha Beton *Plant* Gresik pada bulan Juli 2018.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar supir truk *mixer* pada *Plant* Gresik PT Varia Usaha Beton mengalami tingkat kelelahan ringan berjumlah 11 orang (73,34%). Kelelahan para supir truk paling besar yaitu pada kelelahan fisik dengan sering merasa haus, pelemahan kegiatan dengan mengantuk, serta pelemahan motivasi dengan kurangnya konsentrasi dan kecenderungan lupa.

Disarankan kepada pihak perusahaan untuk memberikan penyuluhan pada supir truk tentang bahaya berkendara dalam keadaan lelah serta upaya mengatasi kelelahan serta disarankan pula pada pihak perusahaan untuk menyediakan air minum pada tempat peristirahatan para supir truk *mixer*.

Kata Kunci : Kelelahan, Supir Truk *Mixer*